



# La théorie de l'attachement : une boussole pour l'intervention

INSTITUT UNIVERSITAIRE JEUNES EN DIFFICULTÉ

L'institut universitaire Jeunes en difficulté regroupe un ensemble de chercheurs et de professionnels qui contribuent au développement et à la diffusion de connaissances et de pratiques sur la jeunesse en difficulté du Québec. Ces formations provinciales sont issues d'un partenariat entre les deux établissements porteurs des désignations universitaires jeunesse, le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal et le CIUSSS de la Capitale-Nationale et visent à soutenir le développement des compétences des intervenants œuvrant auprès des jeunes en difficulté.



## CLIENTÈLE VISÉE

- Formation de base du parcours attachement, pour tous les professionnels qui travaillent en relation d'aide auprès des enfants et de leur famille.



## DURÉE DE LA FORMATION

- 2 jours (13 heures)
  - Volet 1 : 6.5 heures en ligne, à réaliser de façon autonome (OBLIGATOIRE)
  - Volet 2 : 1 jour (6.5 heures) accompagné d'un formateur, en mode virtuel ou présentiel



## NOMBRE DE PARTICIPANTS

- 20



## COMPÉTENCES VISÉES

- ▶ Comprendre ce qu'est le phénomène de l'attachement afin de bien en saisir sa portée pour l'intervention à réaliser auprès des parents et des enfants.
- ▶ Aiguiser le sens de l'observation en vue de se préparer à formuler des hypothèses cliniques concernant les enjeux relationnels associés à l'attachement.
- ▶ Connaître l'historique de la théorie de l'attachement de même que ses apports dans la compréhension des relations que les individus entretiennent entre eux.

## DESCRIPTION

Ce premier module du parcours attachement comporte 1 journée en ligne et 1 journée en présentiel (ou synchrone).

Il est un **préalable** aux autres modules de formation portant sur l'attachement. Il est principalement axé sur l'examen des mécanismes en présence dans les interactions parents-enfants qui sont à la source de l'émergence des liens d'attachement, des effets qui y sont associés ainsi que des indices d'observations qui contribuent à identifier le mode relationnel en présence.

Étant donné que le processus d'attachement se produit au début de la vie, les intervenants doivent s'attendre à examiner plusieurs éléments de contenus qui prennent naissance à la petite enfance. Toutefois, la formation aborde aussi la question des effets et de l'évolution de l'attachement tout au long de la vie. Ces notions demeurent essentielles à maîtriser pour comprendre le mode relationnel et intervenir auprès des enfants, des adolescents, des adultes et parents qu'ils deviendront.

## INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- ▶ **Préalable** : La réalisation du volet « en ligne » (jour 1) de façon autonome est obligatoire pour participer au jour 2.
- ▶ Pour les établissements du RSSS ne disposant pas de formateur au sein de l'établissement, des frais d'honoraires et de déplacement du formateur seront facturés.
- ▶ Pour les établissements hors réseau, en plus des frais d'honoraires et de déplacement du formateur, des frais de gestion de 800\$ seront facturés pour chaque groupe de formation.
- ▶ La participation à une formation en ligne implique des coûts de gestion (hébergement sur une plateforme web externe à l'IUJD, inscription) évalués à 25 \$ par participant.
- ▶ Note : l'achat de la brochure « La petite histoire des îles » au coût de 3 \$/par participant est requis.

Pour de plus amples informations, communiquez avec l'Équipe formation de l'IUJD par courriel à : [formation.reseau.jeunesse.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:formation.reseau.jeunesse.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec