



# La théorie de l'attachement : une boussole pour l'intervention



L'**institut universitaire Jeunes en difficulté** regroupe un ensemble de chercheurs et de professionnels qui contribuent au développement et à la diffusion de connaissances et de pratiques sur la jeunesse en difficulté du Québec. Ces formations provinciales sont issues d'un partenariat entre les deux établissements porteurs des désignations universitaires jeunesse, le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal et le CIUSSS de la Capitale-Nationale et visent à soutenir le développement des compétences des intervenants oeuvrant auprès des jeunes en difficulté.



## Clientèle visée

Formation de base du parcours attachement pour toutes les personnes intervenantes en relation d'aide auprès des enfants et de leur famille.



## Durée de la formation

2 jours (13 heures)

**ASYNCHRONE**, en ligne

- Volet 1 : 6.5 heures à réaliser de façon autonome (OBLIGATOIRE)

**SYNCHRONE**, virtuel ou présentiel

- Volet 2 : 1 jour (6.5 heures) accompagné d'un formateur, en mode virtuel ou présentiel



## 20 participants

par groupe

# Compétences visées



- Comprendre ce qu'est le phénomène de l'attachement afin de bien en saisir sa portée pour l'intervention à réaliser auprès des parents et des enfants.
- Aiguiser le sens de l'observation en vue de se préparer à formuler des hypothèses cliniques concernant les enjeux relationnels associés à l'attachement.
- Connaître l'historique de la théorie de l'attachement de même que ses apports dans la compréhension des relations que les individus entretiennent entre eux.

## Descriptions

Ce premier module du parcours attachement comporte 1 journée en ligne et 1 journée en présentiel (ou synchrone). Il est un préalable aux autres modules de formation portant sur l'attachement. Il est principalement axé sur l'examen des mécanismes en présence dans les interactions parents-enfants qui sont à la source de l'émergence des liens d'attachement, des effets qui y sont associés ainsi que des indices d'observations qui contribuent à identifier le mode relationnel en présence.

Étant donné que le processus d'attachement se produit au début de la vie, les personnes intervenantes doivent s'attendre à examiner plusieurs éléments de contenus qui prennent naissance à la petite enfance. Toutefois, la formation aborde aussi la question des effets et de l'évolution de l'attachement tout au long de la vie. Ces notions demeurent essentielles à maîtriser pour comprendre le mode relationnel et intervenir auprès des enfants, des adolescents, des adultes et parents qu'ils deviendront.

## Informations supplémentaires

**Préalable** : La réalisation du volet «en ligne» (jour 1) de façon autonome est obligatoire pour participer au jour 2.

## Coûts\*

- **Frais d'honoraires et de déplacement**
- La participation à une **formation en ligne** implique des coûts de gestion (hébergement sur une plateforme web externe à l'IUJD, inscription) évalués à **25 \$ par participant**.
- L'achat de la **brochure** « La fabuleuse histoire des îles » au coût de **3 \$/par participant** est requis.
- **Frais de gestion de 1000\$** seront facturés pour chaque groupe de formation.

\*en vigueur en 2025-2026

Pour de plus amples informations,  
communiquez avec l'IUJD :  
formation.reseau.jeunesse.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca