

Programme de soutien à la parentalité pour les parents sur le marché du travail

Terrault, Z.¹, Gagné, M.-H.¹ et Coulombe, S.¹
¹Université Laval, Québec



1. Contexte du projet

- Les pratiques parentales psychologiquement violentes sont fréquentes au Québec¹.
 - Crier, sacrer, insulter, menacer l’enfant
- Limites des programmes de soutien à la parentalité existants :
 - Peu efficaces pour prévenir spécifiquement la violence psychologique².
 - Faible participation des parents de milieux favorisés³.
 - Hypothèse d’un profil particulier chez les parents à risque de violence psychologique en lien avec des facteurs liés au travail (associations entre les demandes du travail, les ressources au travail, les conflits travail-famille et le recours à la violence psychologique)⁴.
- Objectifs :
 - Décrire l’utilisation de pratiques parentales psychologiquement violentes, l’expérience au travail et certains facteurs de risque psychosociaux chez des parents québécois occupant un emploi.
 - Décrire les besoins des parents québécois sur le marché du travail en termes de soutien au rôle parental.

2. Méthode

- Questionnaire anonyme en ligne au printemps 2023
- 561 parents travailleurs (76.3% des mères) de la ville de Québec ayant des enfants âgés entre 2 et 12 ans

Tableau 1. Description de l'échantillon		
Variab	Moyenne (É.-T.)	Fréquence
Âge parent	39.69 (5.29)	
Âge enfant	6.13 (3.12)	
Nombre d'enfants mineurs	1.98 (0.80)	
Diplôme universitaire parent		77.0%
Revenu ménage de 80 000 et +		88.2%
Famille biparentale intacte		80.2%
Heures de travail/semaine		
30 à 40 heures		77.1%
40 heures et plus		17.6%

3. Résultats

Figure 1. Prévalence des pratiques parentales psychologiquement violentes (12 derniers mois)

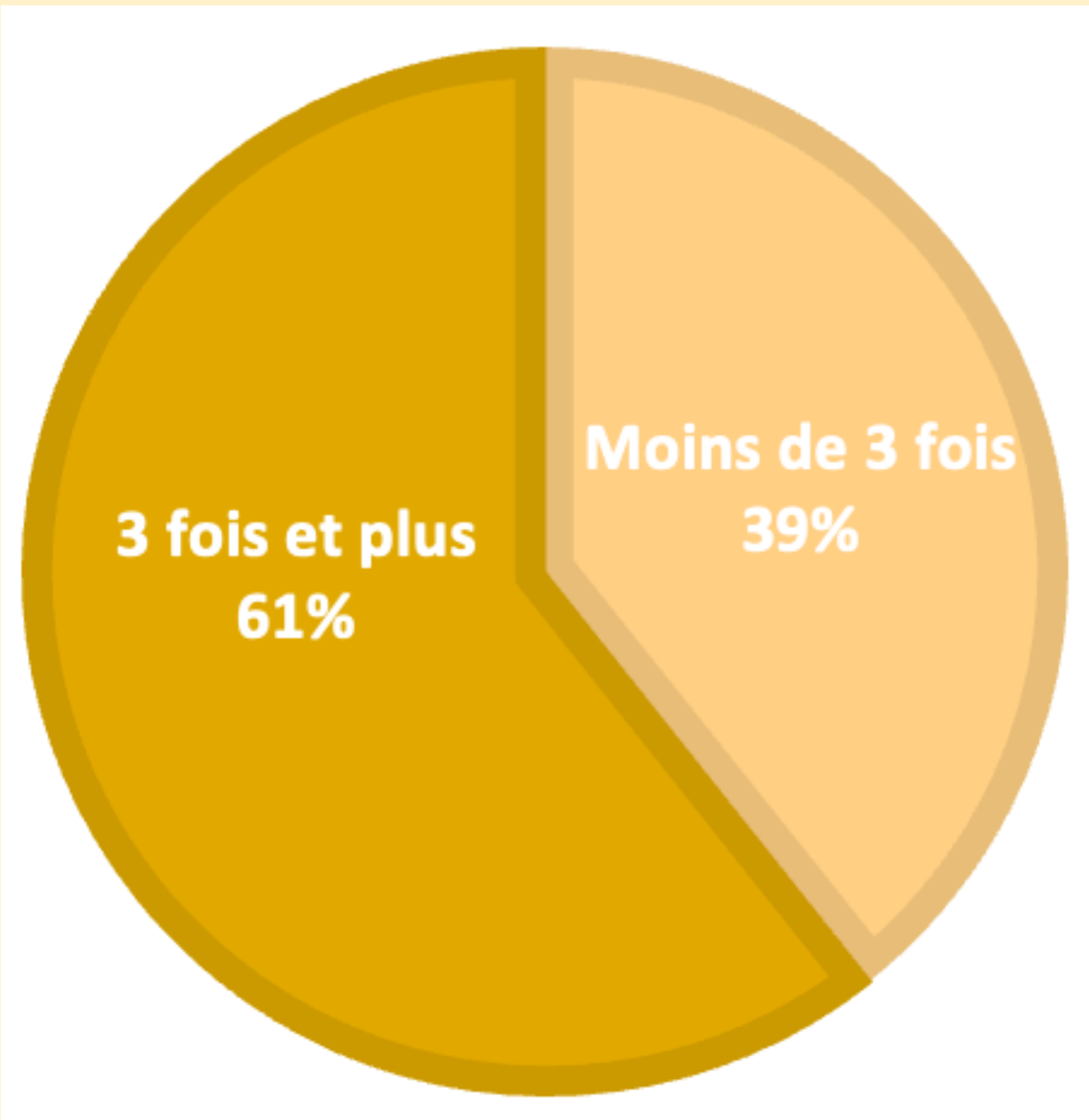


Tableau 2. Corrélations entre la violence psychologique et les facteurs de risque

	1	2	3	4	5	6	7	8
1. Violence psychologique		.12**	-.03	-.25***	.28***	.02	-.05	.13**
2. Détresse			-.39***	-.40***	.25***	.24***	-.25***	.54***
3. Soutien social				.41***	-.23***	-.02	.33***	-.27***
4. Compétence parentale					-.44***	-.01	.28***	-.28***
5. Stress parental						-.02	-.10*	.18***
6. Demandes du travail							-.29***	.49***
7. Ressources du travail								-.32***
8. Conflits travail-famille								

p* < .05, *p* < .01, ****p* < .001

- Faible corrélation significative entre les conflits travail-famille et l’utilisation de pratiques parentales psychologiquement violentes

Tableau 3. Besoins et intérêts pour un programme de soutien

Perception d'un besoin d'aide dans le rôle de parent		
Jamais	22.5%	
Parfois	59.2%	
Souvent-Toujours	18.3%	➤ 77.5% des parents rapportent sentir un besoin d'aide pour accomplir leur rôle de parent, mais une minorité de parents ont participé à un programme de soutien à la parentalité
Utilité d'avoir du soutien en matière de parentalité		
Inutile	17.9%	
Utile	61.6%	
Ne sait pas	20.5%	
Participation à un programme (12 derniers mois)		
Oui	13.0%	
Non	87.0%	
Probabilité de participation à un programme au travail		
Improbable	26.1%	
Probable	54.0%	
Ne sait pas	19.9%	➤ Parmi les parents indécis ou non-intéressés par un programme offert en milieu de travail, la majorité évoque le manque de temps comme motif
Motifs d'hésitation ou de refus de participer		
Peur du jugement	8.7%	
Pas de besoin	24.6%	
Manque de temps	64.5%	
Pas utile	10.2%	
Autre	16.4%	

4. Recommandations pour la pratique

- Importance d’agir pour diminuer l’utilisation de pratiques parentales psychologiquement violentes et ainsi prévenir la maltraitance psychologique
- Nécessité d’adapter les services offerts aux parents-travailleurs qui semblent présenter des caractéristiques particulières :
 - Faible participation aux services actuellement offerts
 - Association entre les difficultés de conciliation travail-famille et la violence psychologique
 - 64.5% des parents évoquent un manque de temps
- Création d’un programme de soutien à la parentalité offert en milieu de travail

Parentalité en pleine conscience	Approche centrée sur la famille	Théorie des frontières
----------------------------------	---------------------------------	------------------------

Références

1. Institut de la statistique du Québec. (2019). *La violence familiale dans la vie des enfants du Québec*. [https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/la-violence-familiale-dans-la-vie-des-enfants-du- quebec-2018-les-attitudes-parentales-et-les-pratiques-familiales.pdf](https://statistique.quebec.ca/fr/fichier/la-violence-familiale-dans-la-vie-des-enfants-du-quebec-2018-les-attitudes-parentales-et-les-pratiques-familiales.pdf)

2. Brassard, M. R., Hart, S. N., & Glaser, D. (2020). Psychological maltreatment: An international challenge to children's safety and well being. *Child Abuse & Neglect*, 110. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2020.104611>

3. Filion, F., Lachapelle, M., Gagné, L.-M., & Gagné, M.-H. (2020). Which risk factors for child maltreatment predict mothers' enrollment in a parenting support program? *Prevention Science*, 21(8), 1007–1016. <https://doi.org/10.1007/s11121-020-01138-y>

4. Clément, M.-E., & Julien, D. (2019). *Attitudes et conduites parentales à caractère violent envers les enfants*. Institut de la statistique du Québec, 21-54. www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/environnement-social/violence-familles/violence-familiale-2018.pdf#page=21