Insensibilité du parent, attachement et difficultés durant l'enfance

Qu'est-ce que la sensibilité parentale?

La sensibilité correspond à la capacité du parent à détecter, interpréter et à répondre adéquatement aux besoins de l'enfant. En se basant sur ses expériences d'interaction avec le parent, l'enfant apprend très tôt qu'il peut se fier à ce dernier pour apaiser sa détresse en l'aidant à réguler ses émotions, et pour agir comme base de sécurité pour explorer son environnement.

Toutefois, chez les familles signalées pour maltraitance, les interactions parent-enfant sont souvent dysfonctionnelles, et le parent peut être imprévisible, hostile, rejetant ou intrusif face à l'enfant. Il est alors question d'insensibilité parentale, ce qui a des effets néfastes sur le développement de l'enfant.

L'enfant peut se sentir confus; d'un côté il a besoin de son parent pour lui procurer sécurité et réconfort, mais de l'autre, son parent est aussi une source de détresse et/ou de peur.

Conséquemment, une grande proportion d'enfants maltraités développent un attachement désorganisé envers le parent.

Attachement désorganisé

Ce type d'attachement se caractérise par la présence de comportements contradictoires, atypiques ou incohérents envers le parent. Au début de l'âge scolaire, l'attachement désorganisé évolue, pour environ le 2/3 des enfants, en stratégie contrôlante. Celle-ci se manifeste de l'une ou l'autre de ces façons:

- Punitive: L'enfant devient punitif, hostile ou agressif envers le parent.
- Attentionnée: L'enfant veille à combler les besoins affectifs du parent.

Ce renversement de rôle, ou «parentification», est fréquemment observé chez les dyades parent-enfant signalées pour maltraitance (1).

Difficultés chez l'enfant

L'attachement désorganisé pose un grand risque pour le développement de difficultés sociales, d'une faible estime de soi, et de problèmes intériorisés et extériorisés durant l'enfance (2). Ceci met en lumière l'importance d'intervenir tôt auprès de la dyade en ciblant, entre autres, la sensibilité du parent.

Intervention

- Intervention relationnelle visant à augmenter la sensibilité du parent.
- Plusieurs résultats de recherche avec une population maltraitante (ou à haut risque) démontrent une augmentation de la sensibilité parentale, une diminution du risque d'abus, et une diminution des problèmes de comportements et de la désorganisation avec ce type d'intervention (3).
- Avenue prometteuse: en travaillant sur la relation, en combinaison ou non avec d'autres interventions, on peut potentiellement prévenir les difficultés ultérieures qui en découlent chez l'enfant.

Références

(1) Lecompte, V., Robins, S., King, L., Solomonova, E., Khan, N., Moss, E ... & Zelkowitz, P. (2021). Examining the role of mother-child interactions and DNA methylation of the oxytocin receptor gene in understanding child controlling attachment behaviors. Attachment & human development, 23, 37-55.

(2) Cyr, C., Euser, E. M., Bakermans-Kranenburg, M. J., & Van Ijzendoorn, M. H. (2010). Attachment security and disorganization in maltreating and high-risk families: A series of meta-analyses. Development and psychopathology, 22, 87-108.

(3) Cyr, C., Dubois-Comtois, K., Paquette, D., Lopez, L., & Bigras, M. (2020). An attachment-based parental capacity assessment to orient decision-making in child protection cases: a randomized control trial. Child maltreatment, 077559520967995.

Par Vanessa Lecompte, Ph.D., chercheure d'établissement, IUJD

IUJD INSTITUT UNIVERSITAIRE JEUNES EN DIFFICULTÉ

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal

Québec