

Les perceptions des mères adoptantes à l'international sur le rôle de soutien de leur réseau immédiat suite à l'arrivée de l'enfant au Québec

par Maude Robitaille, candidate à la maîtrise en travail social, Université de Montréal

Sous la direction de Marie-Andrée Poirier, professeure titulaire, École de travail social, Université de Montréal

02 Brève description de l'étude

But : documenter le rôle du réseau immédiat dans le soutien des mères adoptantes durant les 3 premières années suivant l'arrivée de l'enfant.

Participant·es : 12 mères ayant adopté à l'international. Les enfants avaient entre 14 et 54 mois à leur arrivée au Québec.

Déroulement : Des entrevues individuelles semi-structurées et deux écocartes ont été complétées sur l'identification de l'entourage et sur le soutien reçu.

Pour toutes questions sur le projet ou une liste complète des références, vous pouvez contacter Maude Robitaille à l'adresse suivante : maude.robitaille@umontreal.ca.

Ce projet a été réalisé grâce au financement du Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH), du Fonds de Recherche du Québec - Société et culture (FRQSC), de l'Équipe de recherche sur le placement et l'adoption en protection de la jeunesse, et de l'École de travail social de l'Université de Montréal.

01

Contexte de l'étude

L'arrivée d'un enfant adopté à l'international peut occasionner des défis :

- L'enfant peut présenter des besoins spéciaux.
- Les mères adoptantes sont celles qui s'occupent le plus de l'enfant et plusieurs peuvent vivre des difficultés d'adaptation au rôle de parent, de l'épuisement, de l'isolement et du stress.

Les parents adoptants ont peu accès à des services de professionnels.

Le soutien apporté par le réseau immédiat apparaît essentiel pour faciliter l'adaptation des mères adoptantes à leur nouvelle réalité.

Malgré ce constat, en adoption, il y a peu de connaissances sur le **soutien apporté par le réseau immédiat** (soit la famille, amis, autres parents adoptants, collègues et voisins).

03

Retombées de l'étude

À la lumière des résultats, il apparaît important de mieux accompagner les mères à identifier et exprimer leurs besoins de soutien et d'informer davantage le réseau immédiat sur l'adoption.

A. Composition du réseau immédiat

Les mères rapportent recevoir du soutien de plusieurs proches. Les personnes les plus présentes dans leur réseau sont leurs **parents** et leurs **amies**.

Le soutien apporté par d'autres parents adoptants est important, car ceux-ci partagent des expériences similaires avec leur enfant et ils ont une excellente compréhension de l'adoption.

B. Besoins des mères

- Avoir du répit (p. ex. gardiennage, plats préparés).
- Avoir lors des premiers mois un réseau qui respecte le **cocooning** (c'est-à-dire des visites et des contacts affectifs limités entre les proches et l'enfant).
- Pouvoir se confier, être compris, validé et rassuré concernant ce qu'elles vivent au quotidien et leurs inquiétudes :

« D'avoir des gens qui vont nous écouter quand on trouve ça difficile [...] Avoir besoin d'encouragements, juste se faire dire qu'on fait la bonne affaire une fois de temps en temps, ça fait du bien ».

Mylène

Quelques mères partagent être **inconfortables et réticentes** à exprimer leurs besoins et demander de l'aide. Les raisons principales :

- Perception d'avoir peu ou pas besoin de soutien, car leur enfant a peu de difficultés (émotionnelles, comportementales, etc.) et elles se sentent compétentes dans leur rôle de mère.
- Crainte de déranger son réseau.
- Désir d'être autonome et indépendante de son réseau.

Dans certaines situations, le choix de faire le **cocooning** peut entraîner des **risques d'épuisement et d'isolement** :

Virginie

« Ils se retenaient de nous appeler pis ils se retenaient de nous offrir de l'aide parce qu'on leur avait dit qu'il ne fallait pas qu'on aille de contacts ».

C. Soutien reçu

Leur réseau immédiat joue surtout un rôle :

- de soutien émotionnel,
- de soutien informationnel,
- occasionnellement un rôle d'accompagnement social.

Dans l'ensemble, la **majorité** des mères **se sentent soutenues** et expriment être **très satisfaites** du soutien reçu :

Dina

« Plus que satisfaite! [...] D'avoir autant de monde autour de nous, disponible, ça l'a été plus que ce qu'on attendait ».

Le soutien permet aux mères d'être reposées, d'être plus confiante dans leur rôle de parent, de se sentir capable de surmonter les défis parentaux et de se sentir appréciées par ses proches :

« Ça brise l'isolement... Des fois on est dans le drame, car on est trop fatigué. [...] Avec des amis avec qui on peut rire, ça devient plus léger! [...] on va trouver des solutions ».

Virginie

Les mères les mieux soutenues et satisfaites du soutien ont tendance à mieux exprimer leurs besoins à leurs proches.

Les **insatisfactions** mentionnées par les mères sont le **manque de répit** et la **difficulté du réseau à comprendre la parentalité adoptive**.