

**IUJD**INSTITUT
UNIVERSITAIRE
JEUNES EN DIFFICULTÉ

BULLE D'INFO

Numéro 23
Mars 2025

Ces bulletins d'information ont pour but d'apporter un éclairage sur certaines situations ou problématiques qui touchent la jeunesse en difficulté.

L'institut universitaire Jeunes en difficulté regroupe un ensemble de chercheurs et de professionnels qui contribuent au développement de connaissances et de pratiques sur la jeunesse en difficulté du Québec. Ses travaux portent sur les questions de maltraitance, de troubles de comportement, de délinquance, d'intégration sociale, ainsi que sur les pratiques professionnelles des acteurs qui oeuvrent auprès des jeunes et des familles en difficulté.

Rédaction

Romy-Naïma Tousignant, Université Laval
Marie-Ève Clément, Université du Québec en Outaouais
Marie-Hélène Gagné, Université Laval

Prévenir la maltraitance envers les enfants : une opportunité pour la première ligne

INTRO · Le modèle SEEK est une approche préventive visant à réduire la maltraitance envers les enfants en soutenant les parents et en améliorant l'environnement des enfants. Basé sur le dépistage des facteurs de risque et une intervention précoce, il est en cours d'adaptation pour une implantation au Québec.

La maltraitance envers les enfants est un problème complexe, qui relève du cumul et de l'interaction entre différents facteurs individuels (caractéristiques de l'enfant ou des parents), familiaux, socioéconomiques, situationnels ou en lien avec les normes sociales. Si l'importance d'une approche préventive ne fait aucun doute, les réponses actuelles demeurent surtout réactives et curatives. Trop souvent, on intervient lorsque les faits sont imminents ou avérés. Pour éviter des conséquences lourdes à porter pour les jeunes victimes, ainsi que pour l'ensemble de la société, il importe d'agir en amont chaque fois que la situation le permet. Pour cela, une offre de service visant la prévention à l'échelle de la population est essentielle.

Les professionnel.les de la première ligne qui assurent des suivis de routine auprès d'enfants développent une relation de confiance avec les parents et apprennent à connaître les familles. Cela leur confère une position privilégiée pour contribuer à prévenir la maltraitance. Le modèle de soins Safe Environment for Every Kid (SEEK) pourrait les outiller pour bien jouer ce rôle dans un contexte de collaboration entre les acteurs de la santé et des services sociaux.

C'est dans cette optique qu'une démarche de recherche partenariale visant à traduire et à adapter le modèle de soins SEEK au contexte québécois a été entreprise en 2022 par une équipe de recherche dirigée par Marie-Ève Clément (UQO et chercheuse régulière à l'IUJD) et Marie-Hélène Gagné (UQO et chercheuse collaboratrice à l'IUJD).

**iujd.ca**

Suivez-nous via nos réseaux sociaux
et/ou inscrivez-vous à notre infolettre

Québec

Qu'est-ce que le modèle SEEK ?

Développé aux États-Unis par Howard Dubowitz, pédiatre et chercheur spécialisé dans le domaine de la maltraitance infantile, et ses collaborateurs (University of Maryland), SEEK a été conçu spécifiquement dans le but de tirer profit des suivis médicaux de routine en première ligne pour prévenir la maltraitance des enfants de 0 à 5 ans.

Il repose sur la prémisse qu'il est possible de prévenir la maltraitance infantile en soutenant les parents pour les aider à améliorer l'environnement dans lequel se développe leur enfant. Plus précisément, il se concentre sur six facteurs d'adversité sociofamiliale qui sont associés à un risque accru de maltraitance et pour lesquels il existe des ressources accessibles dans la communauté :

- la dépression parentale
- l'abus de substances
- la violence conjugale
- le stress parental
- l'insécurité alimentaire
- La punition corporelle

En considérant que toutes les familles peuvent avoir besoin d'aide à un moment ou à un autre, SEEK préconise un **dépistage universel**, ce qui permet de mettre à jour des situations qui ne l'auraient pas été autrement tout en évitant les enjeux de profilage et de stigmatisation.

Lorsqu'une situation préoccupante est dépistée, une intervention brève est aussitôt réalisée auprès du parent pour l'encourager à se mobiliser avant que la situation ne se dégrade. Le parent est également orienté vers les ressources appropriées.

Comment le modèle SEEK fonctionne-t-il ?

-  Un court **questionnaire** de dépistage est systématiquement proposé au parent qui accompagne l'enfant.
-  Une **formation** autoportante en ligne est offerte aux professionnel.les
-  Des **outils** concrets soutiennent une **approche d'intervention** basée sur la collaboration interprofessionnelle et l'entretien motivationnel.

Quels sont ses effets et ses avantages ?

Selon deux essais aléatoires contrôlés menés aux États-Unis par ses concepteurs (Dubowitz et al., 2009; 2012), SEEK permet de prévenir la maltraitance au sein de populations à risque ainsi qu'à faible risque. De plus, ce modèle de soins offre plusieurs avantages :

- Il améliore l'aisance des professionnel.les
- Il est généralement bien accepté par les parents
- Il présente un bon rapport coût-bénéfice
- Il n'exige pas plus de temps que les soins traditionnels

Une mise en œuvre prudente implique tout de même de s'assurer que SEEK est adapté et applicable au contexte québécois avant d'envisager sa diffusion.

État de la démarche de mise en œuvre au Québec

2022

À l'été 2022, l'équipe de recherche dirigée par Marie-Ève Clément et Marie-Hélène Gagné a entrepris les démarches visant à traduire et à adapter le modèle SEEK dans la perspective de le mettre en œuvre au Québec.

2023

À l'hiver 2023, cette version québécoise a été prétestée auprès de neuf professionnelles de la santé et résidentes en médecine afin de vérifier la qualité de la traduction et l'adéquation du modèle de soins SEEK avec le contexte québécois.

2024

En juin 2024, avec le soutien du Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles (CRUJEF) le professeur Howard Dubowitz a été invité à Québec dans le cadre du « Mois scientifique 2024 - Au bout du rouleau, les parents super-héros ? ». Différentes activités ont eu lieu, dont une conférence diffusée simultanément en ligne qui a permis de présenter le modèle SEEK et les stratégies gagnantes de mise en œuvre. Lors de cette activité ont également été discutés l'avancement de la démarche québécoise ainsi que les perspectives d'implantation dans la région de la Capitale-Nationale.

À la suite de cela, deux milieux cliniques se sont entendus avec l'équipe de recherche pour tenter une première mise à l'essai de SEEK en contexte québécois. Un site internet a été développé pour mettre à leur disposition la version québécoise de la formation et des outils. Parallèlement, un projet de recherche qualitative a été mis sur pied afin de documenter l'utilisation de SEEK par les professionnel.les de ces milieux et leur perception de son utilité pour prévenir la maltraitance.

2025

Enfin, il est prévu qu'au printemps 2025, une fois la mise à l'essai terminée, les personnes intéressées à planter SEEK dans leur milieu pourront contacter l'équipe de recherche afin de signifier leur intérêt.



*Visionnez
la conférence ici*



Ce que comprend le programme adapté au Québec :

Formation

La formation, divisée en neuf vidéos (106 minutes au total), présente les grandes lignes de l'approche, chacun des six facteurs de risque, l'entretien motivationnel et la collaboration interprofessionnelle. Les éléments clés sont illustrés à l'aide de mises en situation concrètes.

Questionnaire

Le questionnaire est composé de 16 questions (oui/non) qui visent à dépister des difficultés actuelles vécues dans la famille.

Outils

Pour chacun des six facteurs de risque couverts, deux outils sont proposés :



Un arbre décisionnel, conçu selon les principes de l'entretien motivationnel, qui offre des lignes directrices pour évaluer l'ampleur du problème et orienter l'intervention à partir de la perception du parent;



Un feuillet à remettre aux parents qui résume les informations importantes dans un langage accessible et qui propose une liste de ressources disponibles dans la communauté ou dans le réseau de la santé et des services sociaux.



SEEK est un modèle de soins axé sur la prévention, il ne vise pas les situations de compromission suspectée ou avérée et ne se substitue pas aux obligations en lien avec la Loi sur la protection de la jeunesse. La participation du parent est volontaire et le signalement demeure une issue possible de l'intervention.

Références

Dubowitz, H., Feigelman, S., Lane, W., & Kim, J. (2009). Pediatric primary care to help prevent child maltreatment: The safe environment for every kid (SEEK) model. *Pediatrics*, 123(3), 858-864. <https://doi.org/10.1542/peds.2008-1376>

Dubowitz, H., Lane, W. G., Semiatin, J. N., & Magder, L. S. (2012). The SEEK model of pediatric primary care: can child maltreatment be prevented in a low-risk population?. *Academic pediatrics*, 12(4), 259-268. <https://doi.org/10.1016/j.acap.2012.03.005>



SEEK
Safe Environment for Every Kid