

Le projet LOFT

Un projet d'amélioration de pratique

Équipe du foyer de
groupe 1ère Avenue



Programme jeunesse, Santé mentale
et réadaptation Enfants et
Adolescentes

En collaboration avec
l'Institut universitaire
Jeunes et difficulté



Direction de l'enseignement
Universitaire et de la recherche
Centre intégré universitaire de santé et de services
sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Et la participation de quatre jeunes
femmes ayant séjournées dans le Loft



Qu'est ce que le programme Loft?

Le programme s'adresse aux adolescentes qui sont hébergées au foyer de groupe **1ère Avenue**, situé à Montréal. Celles-ci bénéficient d'un accompagnement individualisé dans leur transition à la vie adulte, par l'équipe éducative du foyer et leurs partenaires.

L'objectif du programme est de permettre d'expérimenter, de façon graduelle, la vie après le placement, en intégrant un loft situé au sous-sol du foyer de groupe.

Les approches préconisées sont le développement du pouvoir d'agir(DPA), l'approche de communauté d'entraide et de justice (ACEJ) et le soutien individualisé.

Les objectifs et étapes du projet

1

Développer des
connaissances théoriques sur
la réalité des jeunes femmes
qui se préparent à leur
transition à la vie adulte

Terminé

Recension des
écrits

2

Évaluer l'efficacité du Loft
selon l'équipe du foyer de
groupe 1ère Avenue et les
jeunes femmes ayant
séjourné ou séjournant
toujours dans le Loft

Terminé

Entrevues individuelles
avec 4 jeunes femmes
ayant séjourné dans le
loft depuis 2020

Entretiens de
groupe et
individuels avec
l'équipe éducative

Validation et
présentation des
résultats

3

Adapter le Loft afin qu'il
réponde encore mieux aux
besoins des jeunes femmes
qui se préparent à leur
transition à la vie adulte

À venir

Activité World Café
avec équipe éducatives,
jeunes femmes et
partenaires

Présentation du Loft
amélioré

Ce que les jeunes ont pensé de leur séjour dans le Loft

Comment le Loft nous a aidées?



... ou pas aidées !



Les bons coups du Loft

Que les éducs m'aient communiqué **clairement leurs attentes** avant d'intégrer le Loft

Sentir que les éducs me faisaient **confiance**

Qu'on respecte mon besoin d'**autonomie** et de **solitude**

Pouvoir **compter sur les autres** jeunes pour m'installer dans le Loft

Qu'on me laisse intégrer le Loft à un **moment qui me convenait** et qui était **moins stressant pour moi**

Ne **pas être obligée** de faire les tâches obligatoires/activités de groupe

Les **permissions spéciales** comme monter manger avec les autres filles ou avoir une certaine flexibilité pour mon couvre-feu

La présence de la **cuisinière** et de sa flexibilité, avoir des conseils pour l'épicerie

La **diversité dans l'équipe** qui me permettait de cuisiner des plats typiques de ma culture

Pouvoir **choisir le moment de mon déménagement** lorsque j'ai quitté le Foyer



Les moins bons coups du Loft

J'ai senti que ma **transition vers le Loft** était **précipitée**

L'**aménagement** peu accueillant et peu chaleureux du Loft

La **gestion des allées et venues au sous-sol**...c'était parfois **envahissant** parce que les autres filles pouvaient occuper l'espace commun mais je n'avais pas la permission de leur parler

La **gestion de l'argent pour le loyer**, c'était compliqué parce qu'il fallait retirer chaque fois de l'argent comptant à la banque et le remettre aux éducs

La **solitude imposée**... et qu'on nous empêche de remonter à l'étage alors que dans la "vraie vie", ça ne se passe pas comme ça

J'ai trouvé que la **durée du séjour** dans le Loft était **trop courte** pour faire les apprentissages nécessaires, je n'étais **pas rendue là**.

J'ai senti que ma **transition vers la vie adulte** après le Loft avait été **précipitée**

