

Mon enfant & moi

Un programme pour les parents présentant les caractéristiques du trouble de personnalité limite (TPL) et les intervenant.e.s qui les accompagnent



Ce programme a été développé par Lyne Desrosiers, Lise Laporte, Clémence Pentecôte et Hélène Larose.

+ Objectifs du programme

Volet Parent

- Diminuer les pratiques parentales problématiques
- Répondre aux besoins et enjeux spécifiques de ces parents :
 - Difficultés d'engagement
 - Difficultés relationnelles
 - Intensité des émotions

Volet Intervenant

- Augmenter les habiletés à intervenir
- Augmenter la motivation à intervenir
- Assurer une cohérence des interventions avec les stratégies apprises par le parent
- Favoriser une synergie des effets avec le volet parent

+ Contenu du programme

Volet Parent

Les parents participent à une intervention en groupe

8 ateliers dont les objectifs sont :

ATELIER 1	• Faire connaissance entre nous et avec le programme
ATELIER 2	• Porter attention à soi et à son enfant d'une nouvelle façon
ATELIER 3	• Faire ce qu'il faut pour ne pas empirer les choses
ATELIER 4	• Identifier et comprendre les émotions associées au rôle de parent
ATELIER 5	• Faire face aux émotions douloureuses pour se sentir moins vulnérable
ATELIER 6	• Apaiser son enfant en reconnaissant ses émotions
ATELIER 7	• Savoir refuser en préservant une bonne relation
ATELIER 8	• Utiliser ses nouvelles habiletés au quotidien

Volet Intervenant

Les intervenants ayant référé un parent au programme reçoivent une formation incluant :

- 1- 9 heures de formation expérientielle en groupe
- 2- 8 fiches « Trucs et astuces »
- 3- 8 capsules vidéos



+ Résultats de l'évaluation du programme

Profil des parents

118 parents ont participé à cette recherche

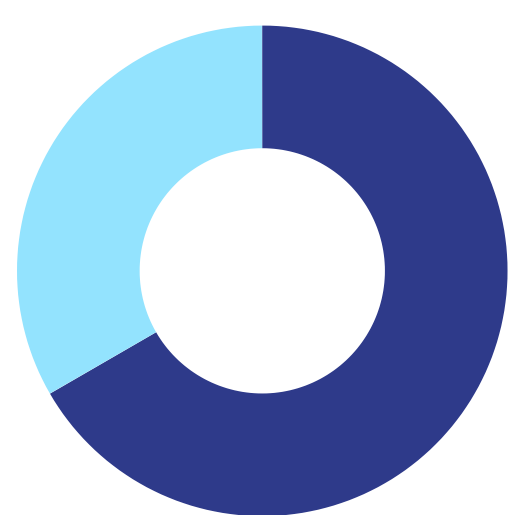
92% ♀

AGE MOYEN : 37 ans (20 à 62 ans)

61%

vivent seuls

- Ont eu leur premier enfant en moyenne à 27 ans (14 à 45 ans)
- Ont en moyenne 2,2 enfants (1 à 8)

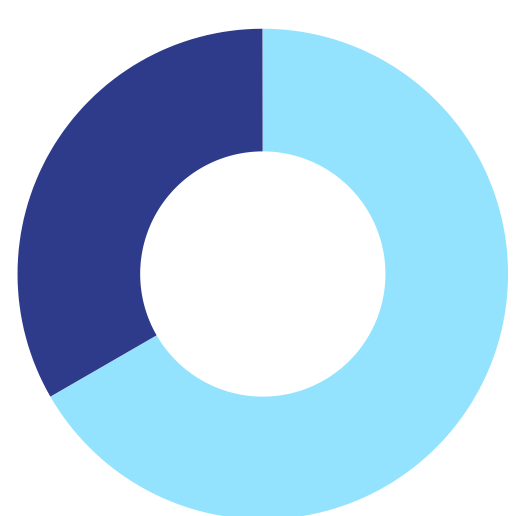


2/3

scolarisation de niveau
secondaire

42%

reçoivent des services en santé mentale



1/3

ont reçu un diagnostic
de TPL

58%

ont un suivi en protection de la jeunesse

Profil des intervenants

187 intervenants ont participé à cette recherche

89% ♀

AGE MOYEN : 38 ans (23 à 62 ans)

10 ans

Expérience moyenne

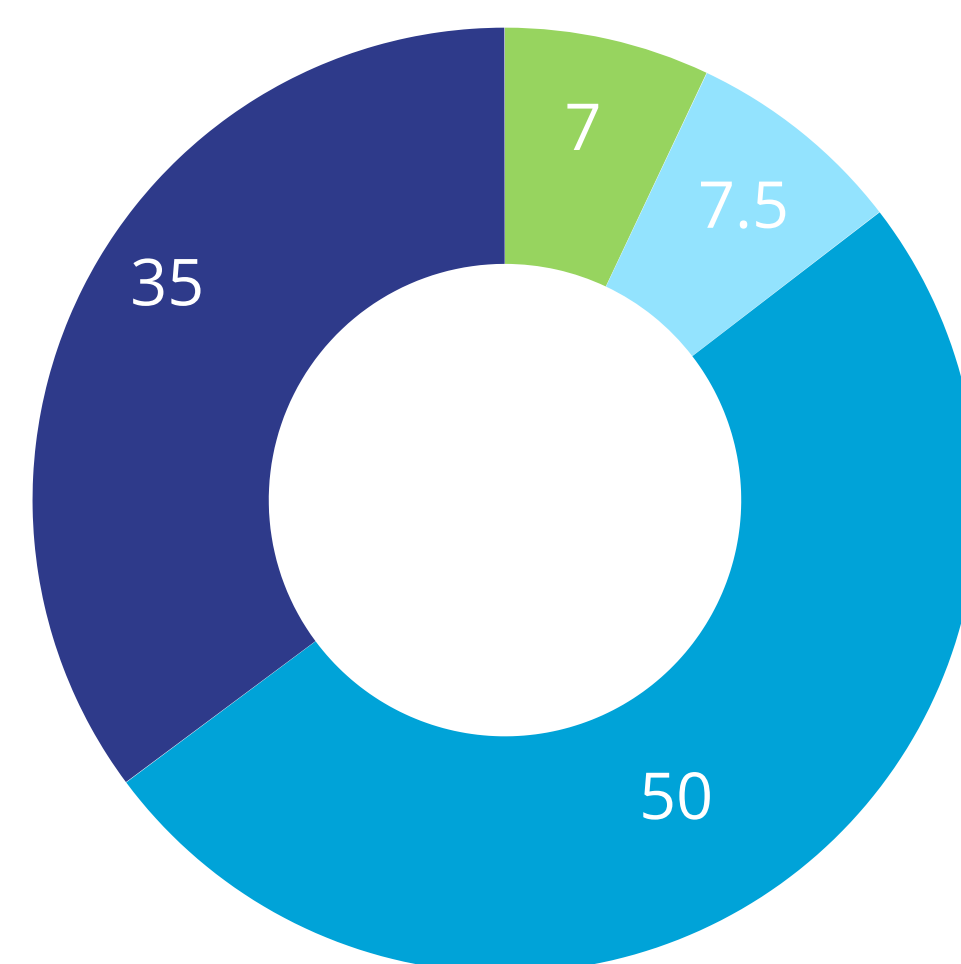
42%

sont des travailleurs sociaux

36%

sont éducateurs ou
psychoéducateurs

Provenance des intervenant.e.s (%)



Centre de réadaptation toxicomanie
Déficience intellectuelle et troubles du développement
CLSC Protection de la jeunesse

89%

ont un diplôme universitaire

+ Principaux résultats

Volet parent

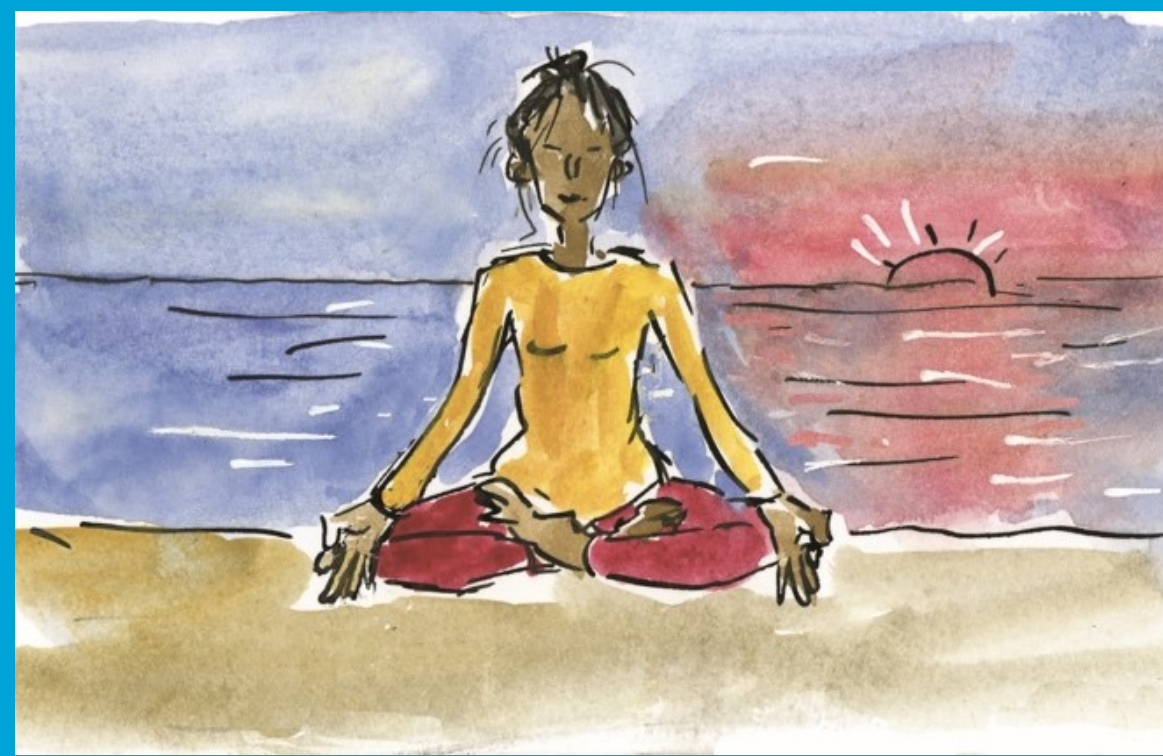
Une amélioration significative de la capacité à mettre des limites à l'enfant et des habiletés à contrôler ses émotions et ses réactions face aux comportements difficiles de l'enfant.



Une plus grande acceptation et moins de jugements des comportements de l'enfant.



De meilleures stratégies pour réguler ses émotions lors des interactions avec l'enfant.



Une amélioration significative de la réceptivité à recevoir de l'aide.



Une diminution significative de l'intensité des caractéristiques du TPL.



Volet Intervenant

Une amélioration des habiletés à réguler ses émotions en contexte d'intervention difficile, plus particulièrement; meilleure conscience des émotions et diminution de l'impulsivité lors d'interventions chargées émotionnellement.



Plus d'aisance à interagir avec les personnes présentant les caractéristiques du TPL.



Une meilleure alliance avec le parent présentant les caractéristiques du TPL.



Informations supplémentaires :
info.monenfantetmoi@gmail.com

Ce projet de recherche a été réalisé grâce à la contribution financière du Fonds de recherche - Société et culture et l'Institut universitaire Jeunes en difficulté.

Juillet 2023