

ISO-stress : Bien-être collectif



Objectif de la journée

Échanger sur les expériences, activités et outils développés pour gérer le stress et améliorer le bien-être de façon écosystémique (gestionnaires, intervenant.e.s, jeunes et leur famille) en contexte d'intervention auprès de jeunes en difficulté et leur famille.

9 mai 2025

9h-16h30

En présence :

**IUSMM de Montréal,
7401 rue Hochelaga,
Pavillon Bédard, 3e étage**

En ligne : lien avec inscription

Participant.e.s

- Gestionnaires, intervenant.e.s, personnes ayant un rôle de soutien clinique (spécialistes en activité clinique, psychoéducateur.trice.s, adjoint.e.s cliniques, etc.);
- Professionnel.le.s (APPR, agent.e.s de ressources humaines, etc.);
- Chercheur.e.s et étudiant.e.s intéressé.e.s par la résilience en contexte de stress chronique, l'approche, ses outils et programmes, ainsi qu'à ses conditions d'implantation et de pérennisation, lesquelles font leurs preuves sur le terrain en protection de la jeunesse.

Coût :

**En présence à 20,20\$,
reçu de dîner
remboursable en
frais de déplacement.
En ligne gratuit.**

ISO-stress : Bien-être collectif

Accueil **8 h30** Enregistrement

Ouverture
de la journée **9 h 00**

Mot d'ouverture

Lesley Hill, Directrice nationale de la protection de la jeunesse, sous-ministre adjointe,
Ministère de la Santé et des Services sociaux

Anne-Marie Larose, Directrice de l'enseignement universitaire et de la recherche,
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Conférence d'ouverture - Une approche écosystémique innovante

Sophie Massé, Ph.D., maître formatrice, Institut universitaire jeunes en difficulté,
CIUSSS-Centre-sud-de-l'île-de-Montréal

Présenter l'approche écosystémique et ses programmes développés grâce à la précieuse collaboration de gestionnaires et d'intervenant.e.s en Protection de la jeunesse (PJ) de quatre régions du Québec (Montréal, Mauricie-Centre-du-Québec, Montérégie Est et Laurentides). Seront abordés:

- Ses fondements et son évolution;
- Les liens avec les facteurs de résilience chez les intervenant.e.s en PJ (Massé, 2025).

Grâce au co-développement cette approche écosystémique mobilise gestionnaires, intervenant.e.s, personnel de soutien clinique, jeunes et familles depuis plus de six ans. Cette journée sera l'occasion de découvrir certains témoignages et expériences de terrain.

À NE PAS MANQUER !

Les commentaires et réactions exclusives de
Pierreric Plusquellec



Pierrich Plusquellec, Ph.D., co-directeur du Centre d'études sur le stress humain et professeur à l'École de psychoéducation de l'UdeM, enrichira les moments d'échanges en avant-midi avec une vision psychoéducative et ses connaissances en lien avec les adaptations de Détresse et Progrès

COMPOSANTE JEUNES ET LEUR FAMILLE – LES ACCOMPAGNER DANS LA GESTION DE LEUR STRESS : Adaptations de Détresse et Progrès

9 h 30

1

D&P- Accompagnement parental (de jeunes DI-TSA multi-problématiques hébergés en centre jeunesse).

Julie Camiré, Psychoéducatrice, Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS-MCQ)

2

D&P- Accompagnement parental (d'ados participant.e.s à D&P animé en groupe en hébergement) + Plan d'action familial visant des stressseurs communs.

Laurence Duhamel, ARH, Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



Période d'échanges – Commentaires de Pierrich Plusquellec, Ph.D. et questions des participant.e.s

Pause

10 h 20 - 10 h 40 - Période d'échanges libres en présentiel et table pour consultation du matériel

10 h 40

3

D&P – Alternatives à la violence pour jeunes suivis en probation sous la LSJPA.

Mélanie Janelle, ARH et Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

4

D&P – Jeune et famille d'accueil.

Roxane Larocque, Psychoéducatrice, Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



Période d'échanges – Commentaires de Pierrich Plusquellec, Ph.D. et questions des participant.e.s



11 h 30

5

Tout le monde SPIN en nature! Ateliers préparatoires D&P et mise en action des concepts appris lors d'une sortie scolaire de canoë-camping (jeunes hébergés, leurs intervenant.e.s et enseignant.e.s)

Christelle Lebeuf-Primeau, Coach en action, Danya Richer, Éducatrice, Formatrices, CISSS de la Montérégie-Est (CISSS-ME)



Période d'échanges – Commentaires de Pierrich Plusquellec, Ph.D. et questions des participant.e.s



12 h 00

Diner boîte à lunch et temps d'échange

Table de matériel à consulter

Présentation d'outils : Attachement et Stress

François Fortin, APPR, CISSS-Laurentides

À NE PAS MANQUER !

Les commentaires et réactions exclusives
de Sonia Lupien



Sonia Lupien, Ph.D., directrice du Centre d'études sur le stress humain, enrichira les moments d'échanges au cours de l'après-midi en partageant ses commentaires et ses connaissances en lien avec le stress au travail.

COMPOSANTE INTERVENANT.E.S ET ÉQUIPES – LES ACCOMPAGNER DANS LA GESTION DE LEUR STRESS

13 h 00

6

Expériences de déploiement de formation à l'ensemble des équipes Programme jeunesse hébergement et certaines équipes en territoires : Exemple de la Montérégie Est

Sophie Lacourse, Annie Charbonneau, Mélanie Daignault, Formatrices, CISSS de la Montérégie-Est, Campus Chambly

Christelle Lebeuf-Primeau et Danya Richer, Formatrices, Campus Valleyfield

7

Soutien tactique d'implantation dans tout le campus et arrimage avec autres approches (ARC, PSP, SPACE...): Exemple de la Montérégie Est

Sabine Éléonore Rainville, Coordonnatrice - Réadaptation jeunesse, CISSS-Montérégie-Est, Campus Valleyfield.

Sophie Lacourse et Annie Charbonneau, Cheffes, Campus Chambly



Période d'échanges – Commentaires de Sonia Lupien, Ph.D. et questions des participant.e.s

14 h 00

8

Expériences supervision et coaching pour intervenant.e.s et nouveaux ou nouvelles employé.e.s, avec les concepts d'ISO-stress : Bien-être collectif

Sophie Lacourse et Annie Charbonneau, Cheffes, CISSS-ME, Campus Chambly
Christelle Lebeuf-Primeau, Coach en action, CISSS-ME, Campus Valleyfield
Catherine Bédard, Psychoéducatrice, préceptrice aux nouveaux ou nouvelles employé.e.s, CIUSSS-MCQ



Période d'échanges – Commentaires de Sonia Lupien, Ph.D. et questions des participant.e.s

Pause 14 h 30 - 14 h 45 - Période d'échanges libres en présentiel et table pour consultation du matériel

COMPOSANTE ORGANISATIONNELLE – CONDITIONS D'IMPLANTATION ET LANGAGE COMMUN

14 h 45

9

Expériences de déploiement de formation à l'ensemble des équipes Programme jeunesse hébergement et certaines équipes en territoires : Exemple MCQ

Julie Moreau, Roxane Larocque, Formatrices, CIUSSS-MCQ
Dany Ouellette, Chef hébergement, CIUSSS-MCQ

10

Soutien stratégique d'implantation et utilisation de l'approche auprès des chefs de services, en supervision et avec le plan d'action d'équipe

Mathieu Bédard, Directeur adjoint - Réadaptation, délinquance et hébergement jeunesse, CIUSSS-MCQ



Période d'échanges – Commentaires de Sonia Lupien, Ph.D. et questions des participant.e.s

IMPRESSIONS DE LA JOURNÉE

15 h 45 Commentaires de Sonia Lupien et Pierrich Plusquellec
Réactions des participant.e.s

ÉVÉNEMENT RECONNAISSANCE DE L'EXCELLENCE AU CO-DÉVELOPPEMENT DE L'APPROCHE, SES PROGRAMMES ET SES CONDITIONS D'IMPLANTATION

ISO-stress
Bien-être collectif
2025

16 h 00 Remise des prix

La reconnaissance est de mise pour l'implication collective et passionnée dans le développement en co-construction, l'implantation et le transfert des connaissances de l'approche ISO-stress : Bien-être collectif.

Le développement vers le bien-être collectif puise sa force dans le travail d'équipe et de collaboration, réunissant les compétences extraordinaires de personnes passionnées et dévouées travaillant auprès de jeunes en difficulté et leurs familles.

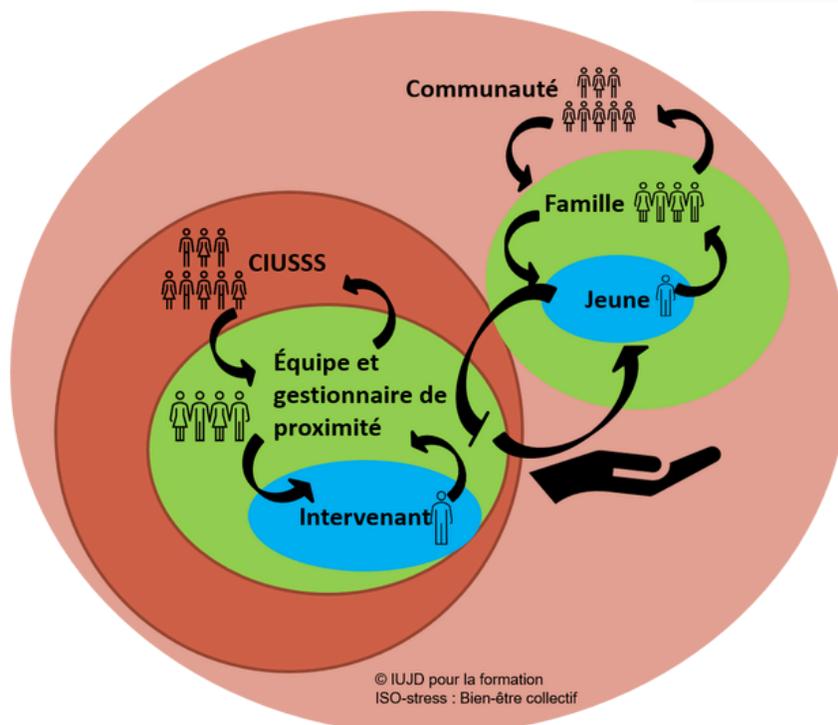
16 h 20 Mot de la fin – Remerciements

SUITES : Vers une amélioration continue du Bien-être collectif!

ISO-stress : Bien-être collectif©
Une approche écosystémique



[En savoir plus](#)



© IUJD pour la formation
ISO-stress : Bien-être collectif

Pour plus d'information



CENTRE D'ÉTUDES
SUR LE STRESS
HUMAIN (CESH)

[En savoir plus](#)



INSTITUT
UNIVERSITAIRE
JEUNES EN DIFFICULTÉ

[En savoir plus](#)

