

Troubles de santé mentale et exposition aux traumatismes chez les jeunes contrevenants

Catherine Laurier, Ph.D

Professeure, Département de psychoéducation, Université de Sherbrooke

Chercheuse régulière, Institut universitaire Jeunes en difficulté (IUJD)

Chercheuse, Groupe de recherche sur les inadaptations sociales de l'enfance (GRISE)

Chercheuse régulière, Centre de recherche Charles-Le Moyne (CRCLM)

Anne-Marie Ducharme, M. Sc

Candidate au doctorat, département de psychoéducation, Université de Sherbrooke

Plan de la présentation



- Événements traumatiques et symptômes post-traumatiques chez les jeunes contrevenants: état de la question
- Quelques résultats de recherche
- Illustration à l'aide d'un modèle intégrant trauma et délinquance
- Pistes de solution

Les événements « traumatiques »

- perçus et vécus, comme dangereux et menaçant la vie;
- vécus dans l'enfance (ex. : maltraitance, négligence, abus sexuels);
- vécus plus récemment dans les relations avec les pairs ou la communauté (ex. : agression armée, tentative de meurtre);
- L'événement devient traumatique à travers la réaction qu'il suscite
- Trouble de stress post-traumatique
- Trauma complexe / trauma développemental

Qu'est-ce que le trauma?



- Une version officielle: événement de vie adverse qui provoque une réaction physique et psychologique extrême, et que plusieurs personnes ont de la difficulté à surpasser.

(American Psychological Association, 2012)



Trouble de stress post-traumatique

Le trouble de stress post traumatique (TSPT) est un trouble psychique apparaissant suite à l'exposition à un événement traumatique, notamment l'exposition à la mort, à des blessures graves, ou à la violence sexuelle, effectives ou potentielles

1- **Souvenirs** pénibles récurrents, involontaires, et envahissants de l'événement traumatique (par ex: cauchemars associés au traumatisme, flash-back)

2- **Évitement** ou efforts pour éviter les souvenirs, les pensées ou les sentiments pénibles à propos de, ou étroitement associés à, l'événement traumatique

3- **Altérations** marquées dans l'**activation** et la **réactivité** associées à l'événement traumatique (par ex: tendance à être constamment à l'affût du danger, fièvre, réaction de sursaut)

4- **Altérations** négatives des **cognitions** et de l'**humeur** associées à l'événement traumatique

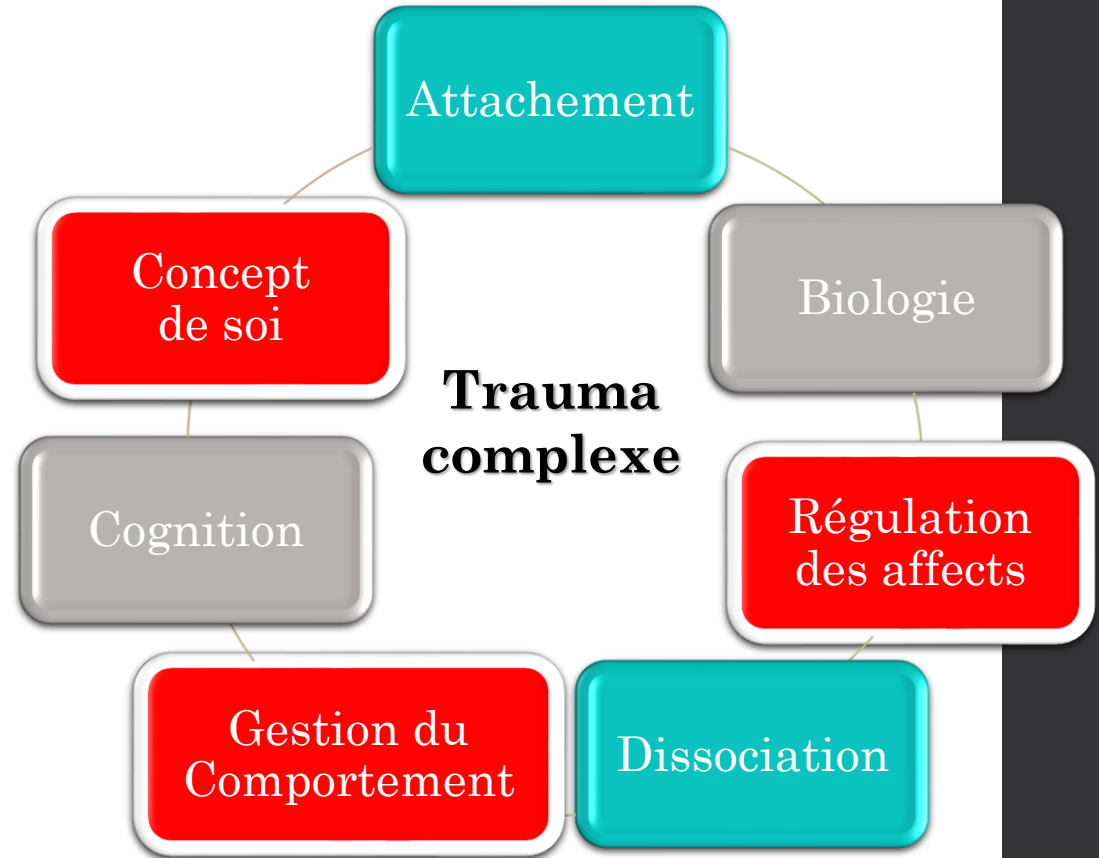
Trauma complexe - événements

Les traumas complexes sont des expériences qui :

- 1) Sont **interpersonnelles** et impliquent souvent la trahison;
- 2) Sont **répétées ou prolongées**;
- 3) Impliquent un **tort direct** au moyen de différentes formes d'abus (psychologiques/émotifs, physiques et sexuels), de négligence ou d'abandon de personnes responsables des soins, de la protection ou de l'encadrement des victimes;
- 4) Qui surviennent à des **périodes vulnérables du développement** de la vie, comme la petite enfance, ou qui ébranlent significativement les acquis développementaux à n'importe quel moment de la vie.

Trauma complexe - séquelles

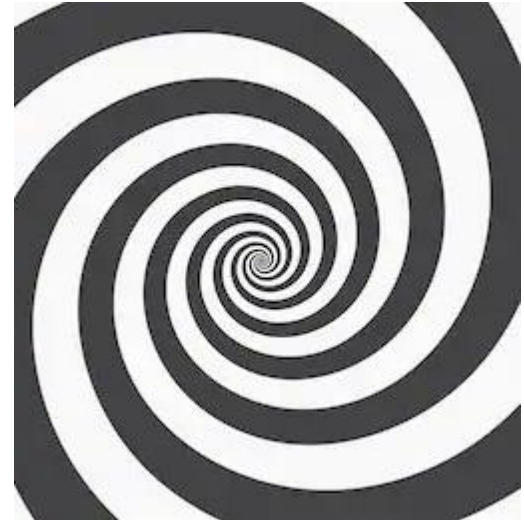
Les séquelles du trauma complexe se regroupent sous 7 grands domaines



Influence réciproque entre trauma et délinquance



- Les événements traumatiques: catalyseur au développement de la délinquance
- Engagement dans un style de vie délinquant: augmente le risque d'exposition à des événements traumatiques
 - Auteur de violence; victime de violence



Résultats de recherches



Prévalences de quelques troubles chez les JC



Trouble des conduites



Trouble dépressif majeur



Trouble de stress post-traumatique



Troubles anxieux



TDAH



Psychose



Schizophrénie

Exposition aux traumatismes chez les jeunes contrevenants



- Jusqu'à 95% des JC révèlent au moins un événement traumatique au cours de leur vie
- Entre 3,8 et 7,5 événements traumatiques en moyenne
- Avant l'âge de 5 ans pour la première exposition (maltraitance, exposition à de la violence)

La prise de risques chez les jeunes contrevenants – ce qu'on a mesuré

Délits

- Utilisation d'arme
- Blessure lors d'un délit
- Introduction par effraction

Conduite automobile

- Intoxication
- Sans permis
- 160 km/h

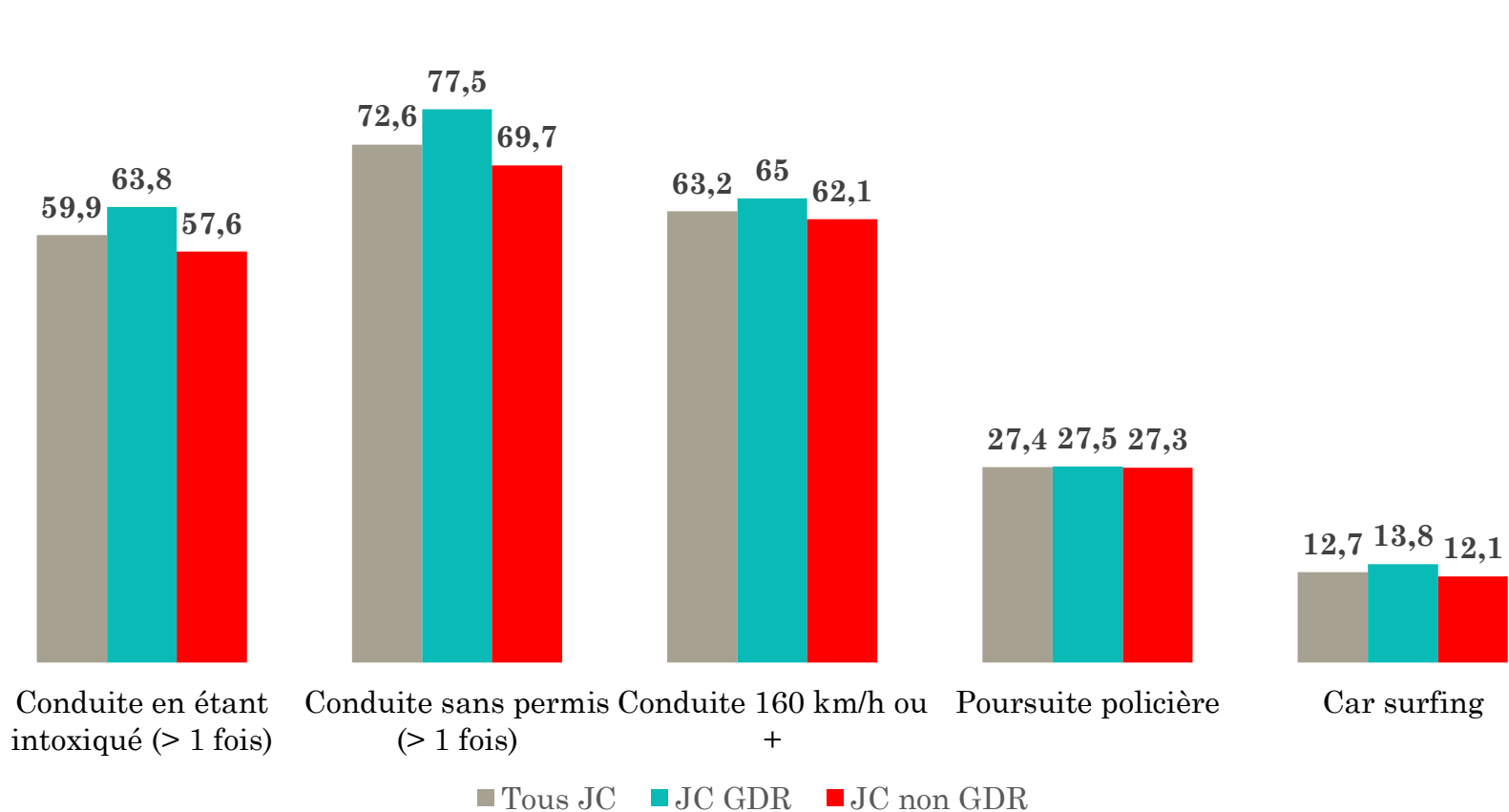
Comportements sexuels

- Relations non protégées
- Relations avec inconnu
- Relation à plusieurs

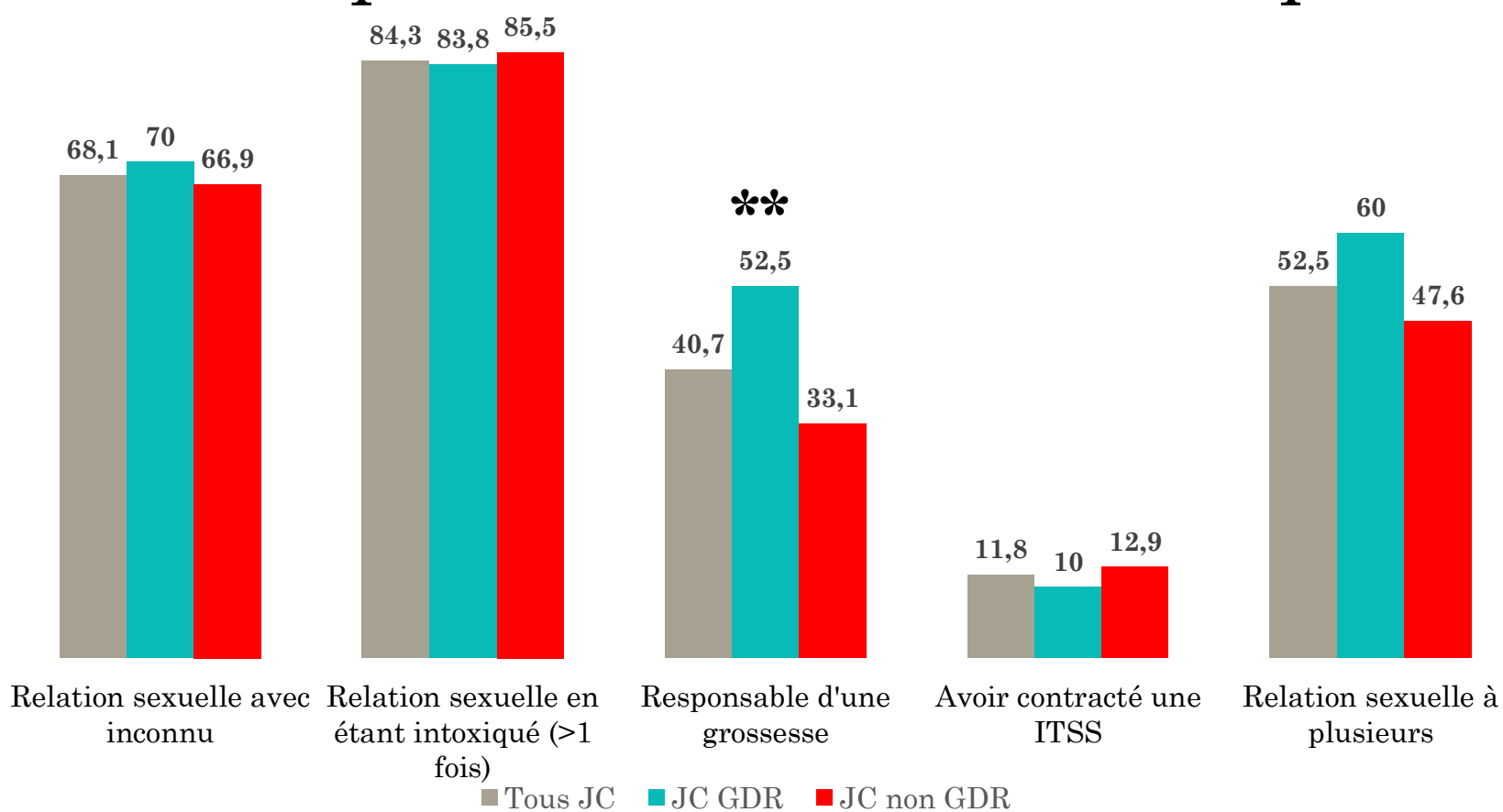
Autres situations

- Avoir vu quelqu'un mourir
- Avoir été poignardé
- Avoir vu quelqu'un être poignardé

Conduite automobile à risque



Comportements sexuels à risque



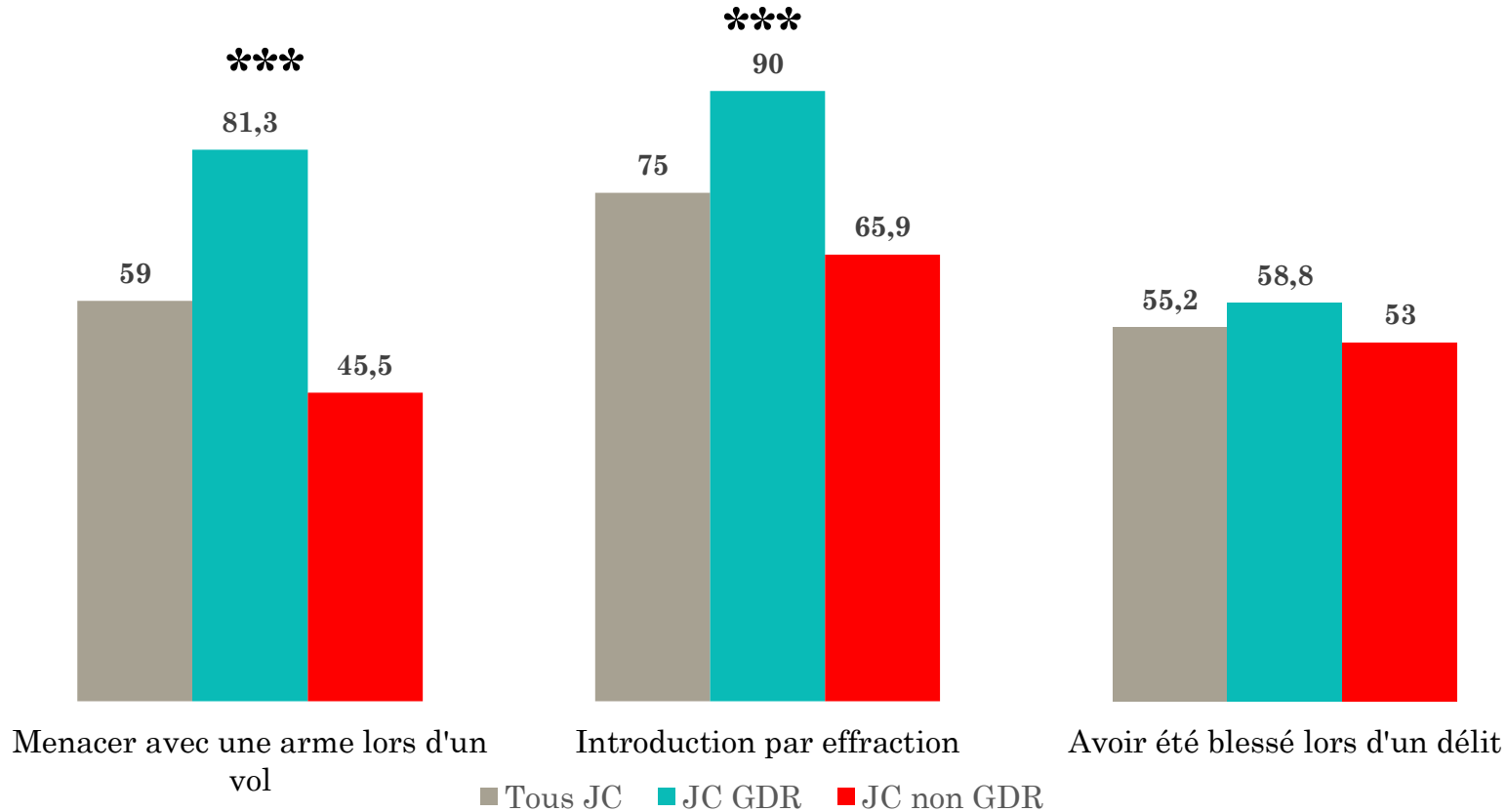
Autres prises de risque



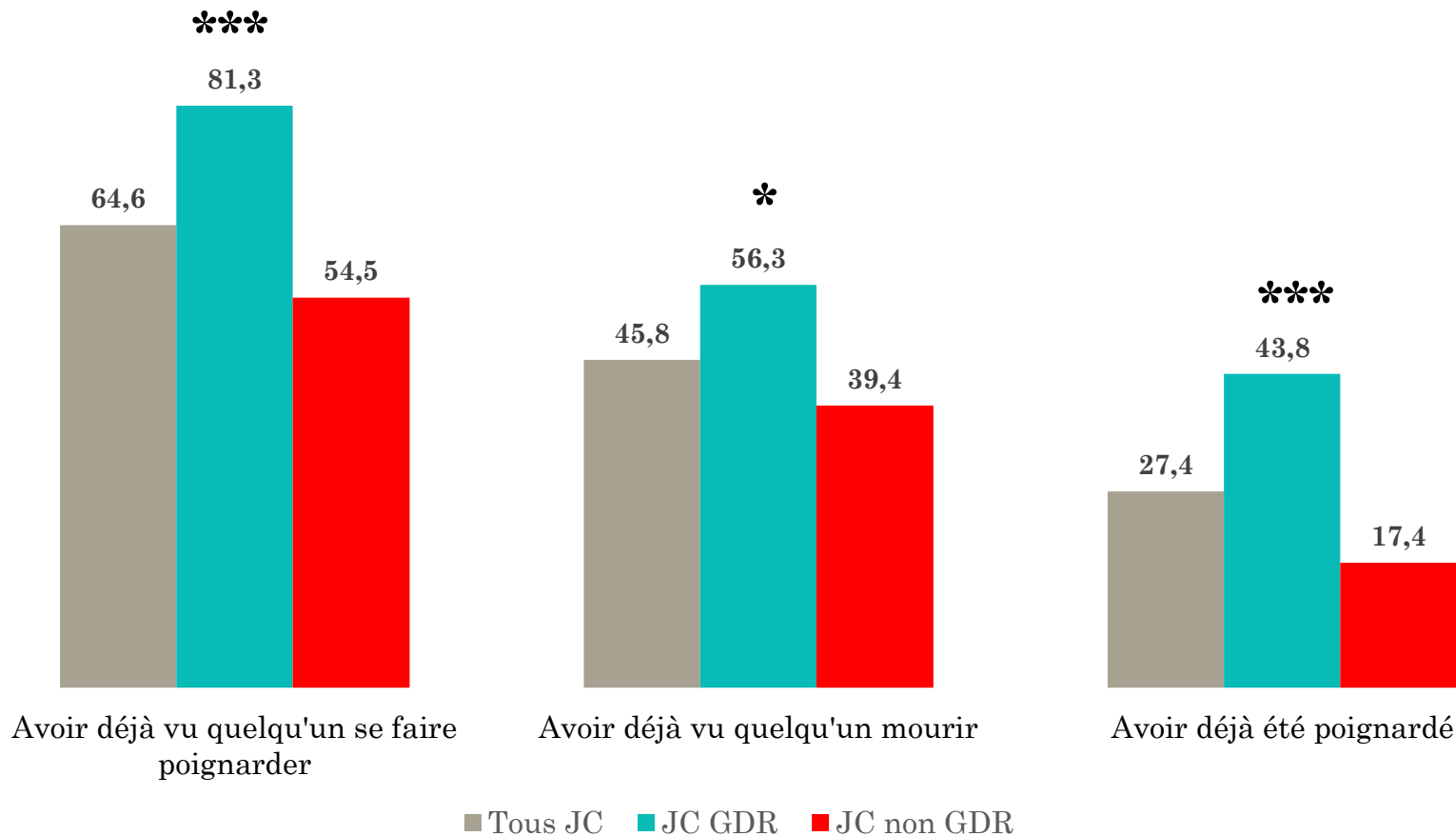
- Carl dans le métro
- Chris en voiture
- Les graffitis de Simon (hauteur)



Risques lors de délits



Situations particulières



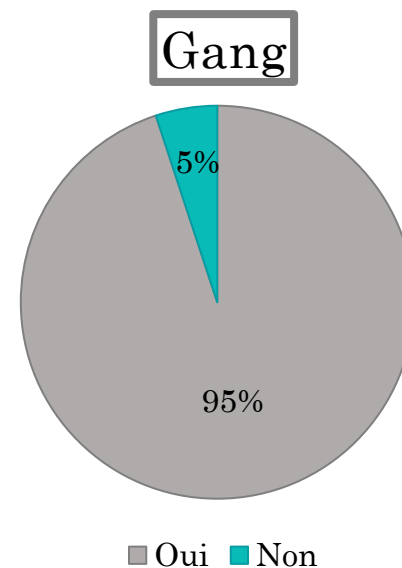
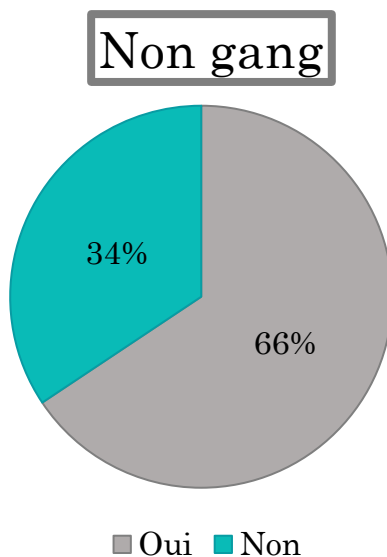
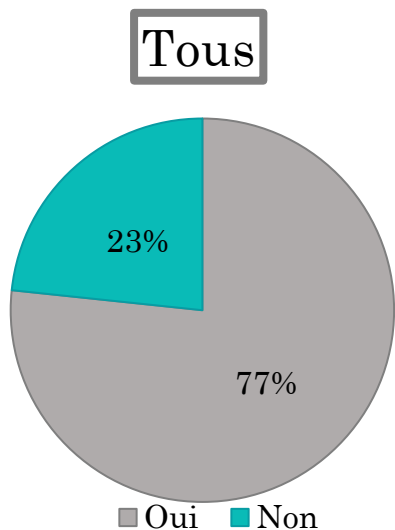
Regardons de plus près les traumatismes...

- « **Avez-vous déjà vécu ou été le témoin ou eu à faire face à un événement extrêmement traumatique, au cours duquel des personnes sont mortes ou vous-mêmes et/ou d'autres personnes ont été menacées de mort ou ont été grièvement blessées ou ont été atteintes dans leur intégrité physique ?** »

Événements potentiellement traumatiques (n=164)

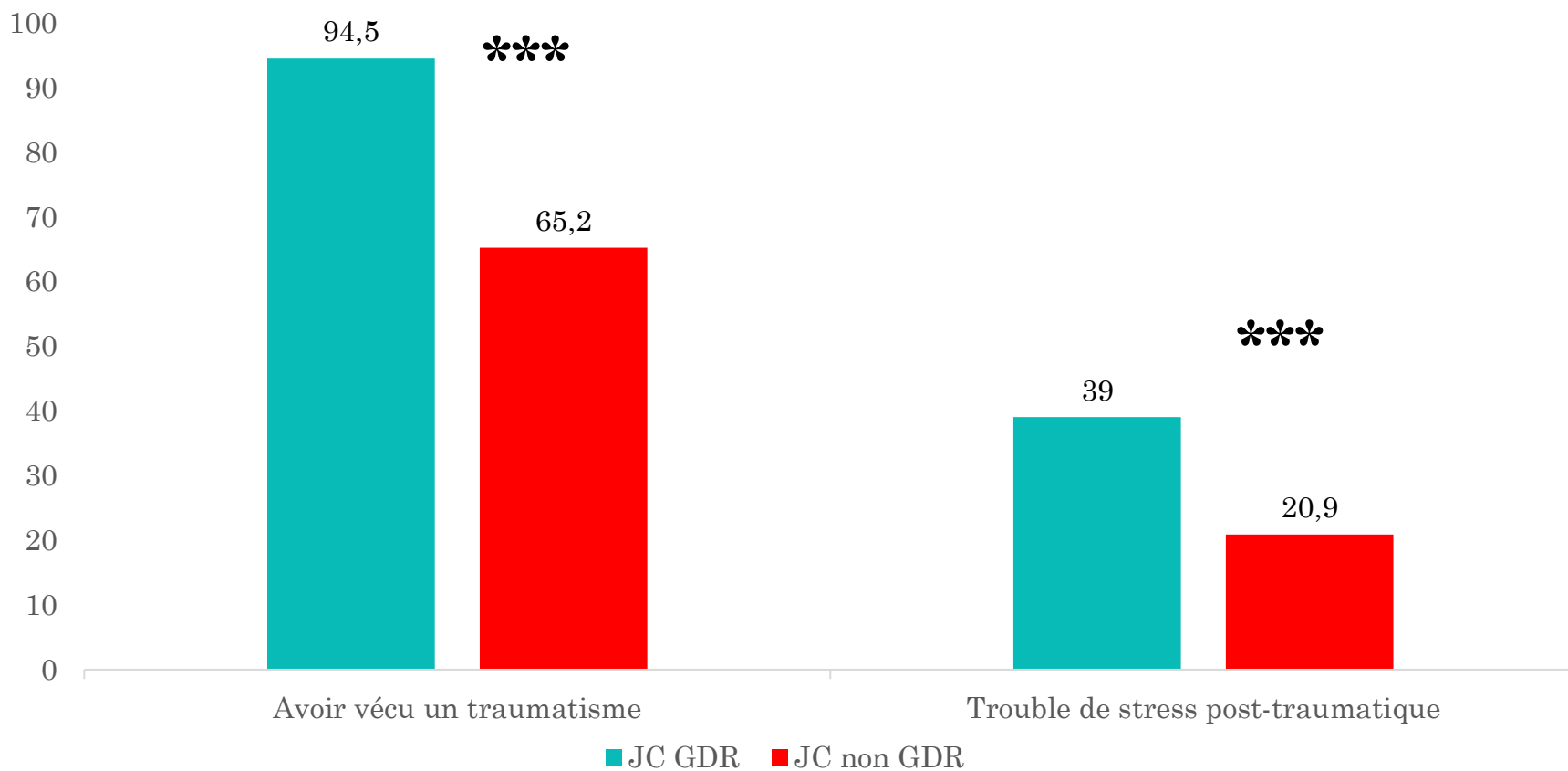


- Une question ouverte sur les événements potentiellement traumatiques



Avoir vécu un traumatisme

Symptômes du trouble de stress post-traumatique



Le point de vue des jeunes



- Que disent les jeunes des événements que nous pourrions qualifier de traumatiques?
- Répercussions de la délinquance et de la prise de risque
 - Ne pas être affecté vs toujours y penser et avoir des flashbacks

Adrénaline

Sentiment de
toute puissance

Recherche de
sensations



Erreurs de jugement

Manque d'introspection

Sentiment de toute puissance

Perception des risques altérée





Avoir peur

... de mourir

- En parlant d'un accident d'automobile lors d'une fuite...
 - « c'était traumatisant mais c'était drôle en même temps, parce que moi puis mes chums on a trouvé ça drôle. »
 - « L'accident d'auto c'est une des affaires que j'ai eu le plus peur dans ma vie. Ça sérieusement c'est l'affaire que j'ai eu le plus peur dans ma vie. J'étais sûr de mourir . »
- (Alexandre)



Avoir peur

... mais continuer

- « Mon cœur, il battait fort. J'aurais pu mourir. C'est une grande peur pareille, mais après ça tu es correct. C'est pas mal ça [...]. Je n'ai pas trop peur, je ne suis pas quelqu'un qui a trop peur. [...] Des fois après un moment tu as peur, mais après ça tu dis c'est correct, je vais bien dormir ce soir, je ne suis pas encore mort. » (Julien)
- Continuer pour se venger?
- Ne pas accepter d'être une victime de violence (Georges)

Comment considérer les traumatismes chez les jeunes contrevenants ?



- Les interventions de réadaptation et de réinsertion sociale doivent intégrer la prise en compte de la **détresse psychologique** et ne pas reposer uniquement sur l'acquisition de compétences sociales adéquates.
- Nous devons considérer les **conséquences (impacts)** après l'exposition à des événements traumatiques.

Trajectoires développementales



- Explorer comment les trajectoires dès l'enfance peuvent influencer la survenue d'événements potentiellement traumatisants chez les jeunes délinquants
 - Accumulation d'adversité dès l'enfance
 - Dans quel contexte les jeunes s'exposent-ils à des événements potentiellement traumatisants et s'associent-ils à des gangs de rue?
(Est-ce "volontaire" et "délibéré" ou "forcé" et "imprévisible"?)
- Est-ce que c'est l'interprétation que font les jeunes des événements qui change ou est-ce que les événements sont vraiment différents?
- Explorez les événements potentiellement traumatisants de manière plus spécifique et plus détaillée, car certains ont peut-être été oubliés

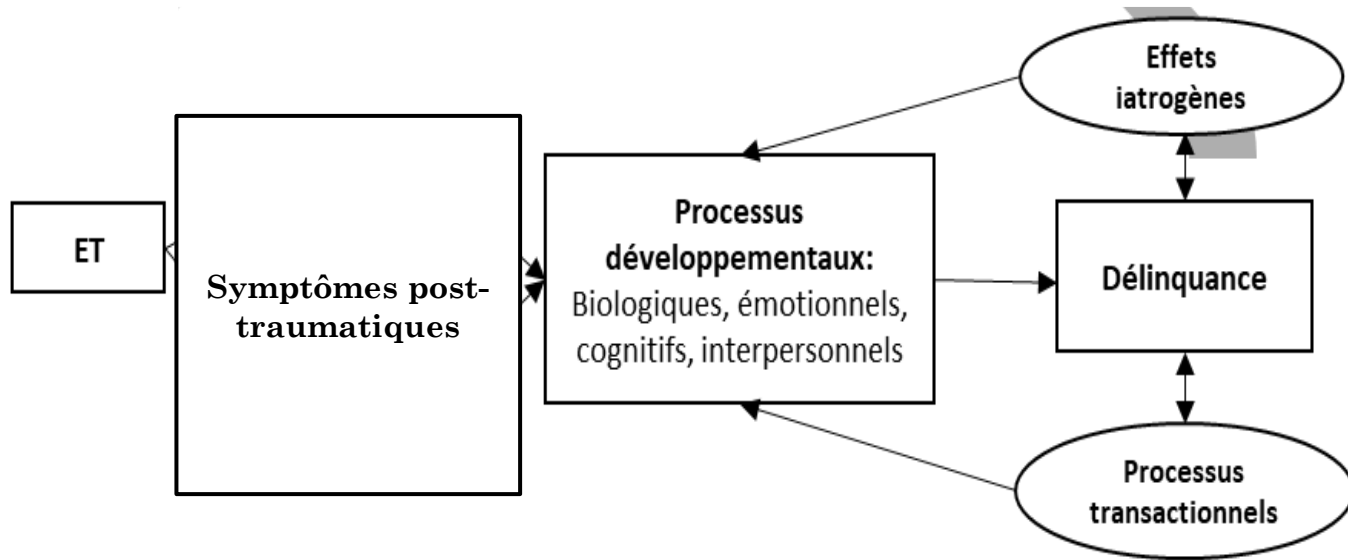


Fig. 1 Adaptation du modèle théorique développemental transactionnel (Adapté de Kerig et Becker, 2010)
 Mécanismes sous-jacents aux relations entre trauma, trouble de stress post-traumatique et délinquance juvénile

Victimisation en contexte de délinquance, traits psychopathiques et symptômes de trouble de santé mentale

Illustration d'un modèle intégrant trauma et délinquance



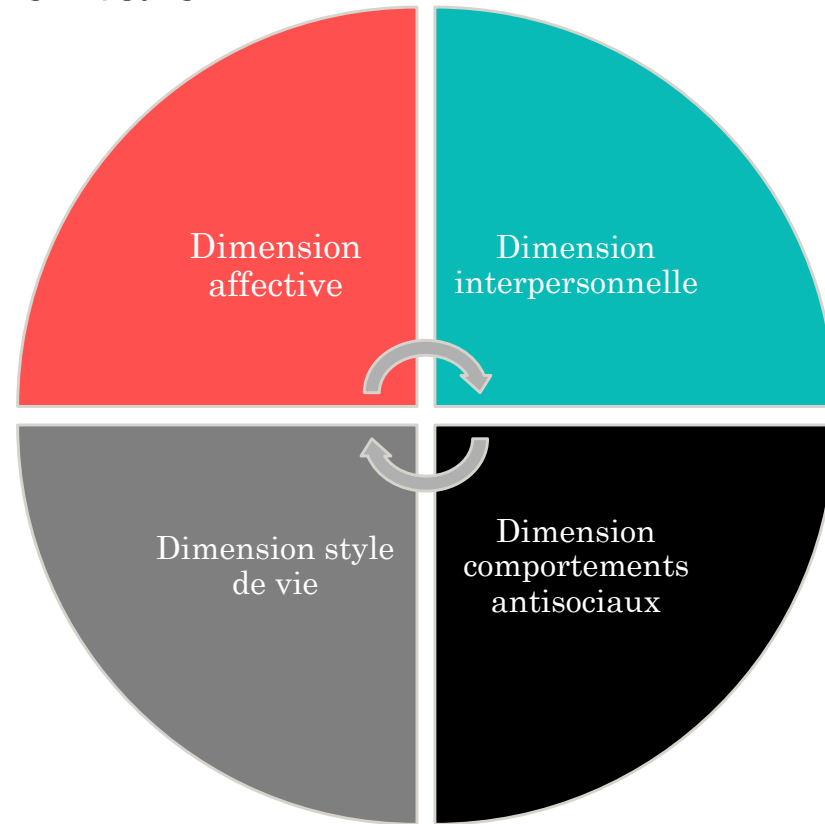
La psychopathie primaire et secondaire: une étiologie et des associations différentes avec la santé mentale

Primaire:

- Prédilections biologiques
- Individus stables et en contrôle d'eux mêmes

Secondaire:

- Produit de mauvais traitements subis à l'enfance
- Individus instables et vulnérables à la détresse psychologique



Traits relativement stables dans le temps

Objectifs et méthodologie



- n=200 jeunes contrevenants (Guay et al., 2015; Laurier et al., 2015).
- Âgés entre 14 et 25 ans (moyenne=18,3)

- Dimension affective
- Dimension interpersonnelle
- Style de vie
- Comportements antisociaux

Traits
psychopathiques

- Consommation alcool-drogue
- Colère-irritabilité
- Dépression-anxiété
- Idéations suicidaires

Victimisation en
contexte de
délinquance (0-4)

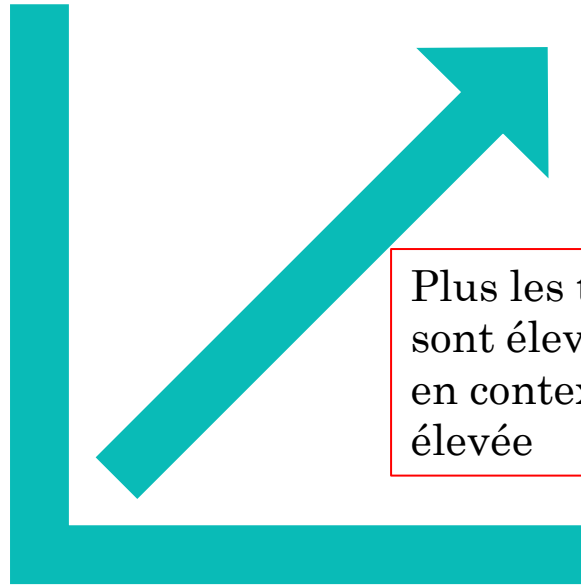
- Avoir vu quelqu'un être poignardé
- Avoir vu quelqu'un mourir
- Avoir été poignardé
- Avoir été blessé lors d'un délit

Symptômes de
trouble de santé
mentale

Résultats: associations entre les traits psychopathiques et la victimisation en contexte de délinquance



victimisation en
contexte de délinquance



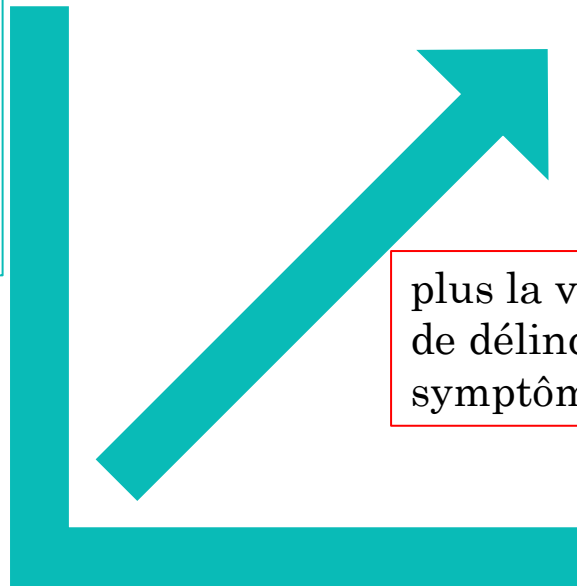
Plus les traits psychopathiques
sont élevés, plus la victimisation
en contexte de délinquance est
élevée

traits psychopathiques

Résultats: associations entre la victimisation et les symptômes de troubles de santé mentale



- consommation d'alcool-drogue
- colère-irritabilité
- **dépression-anxiété**
- **Idéations suicidaires**



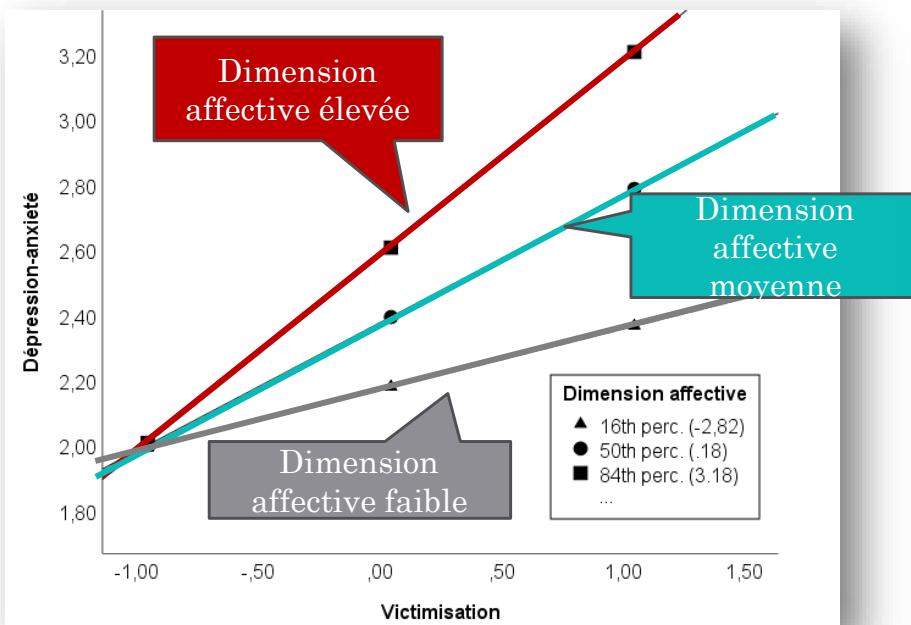
plus la victimisation en contexte de délinquance est élevée, plus les symptômes sont importants

victimisation en contexte de délinquance

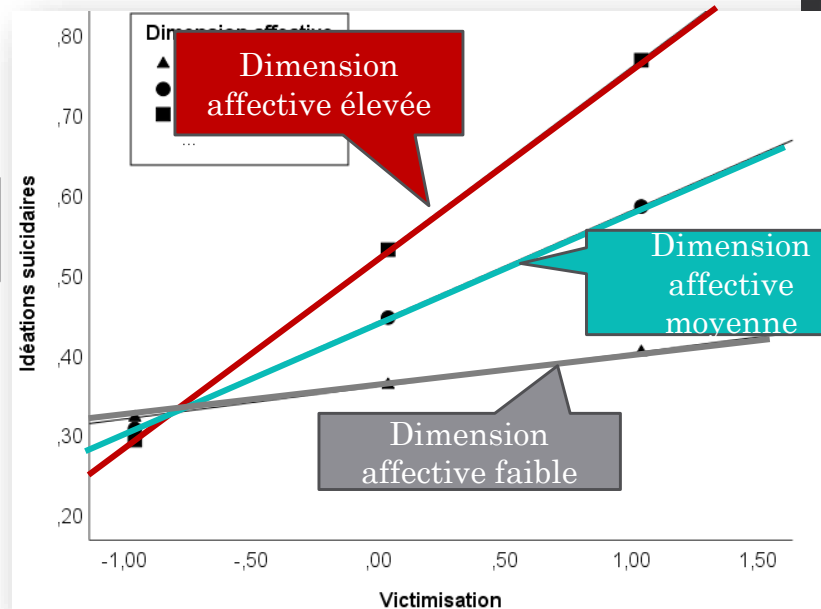
Associations entre la victimisation et les symptômes intériorisés, selon différents niveaux de traits psychopathiques (dimension affective)



Dépression-anxiété



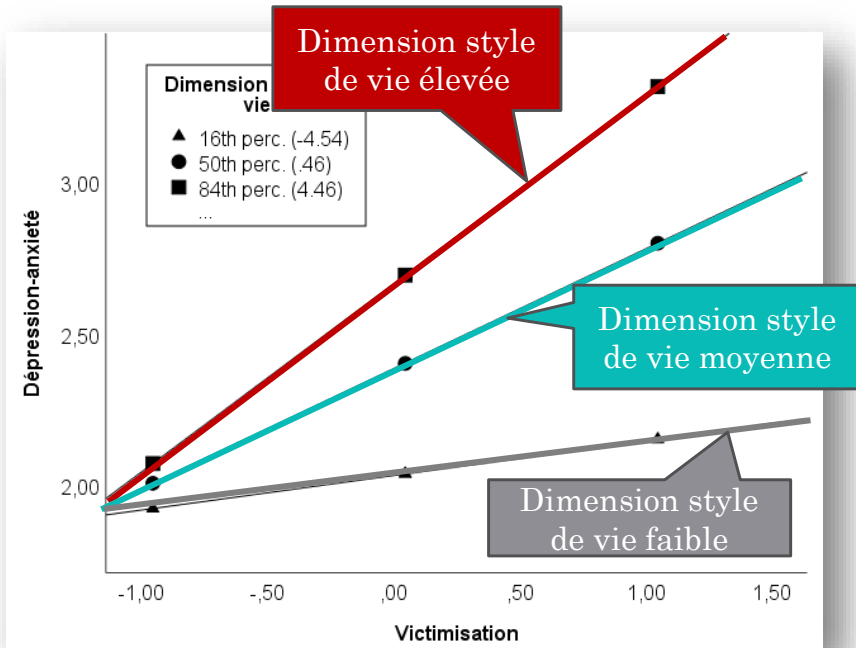
Idéations suicidaires



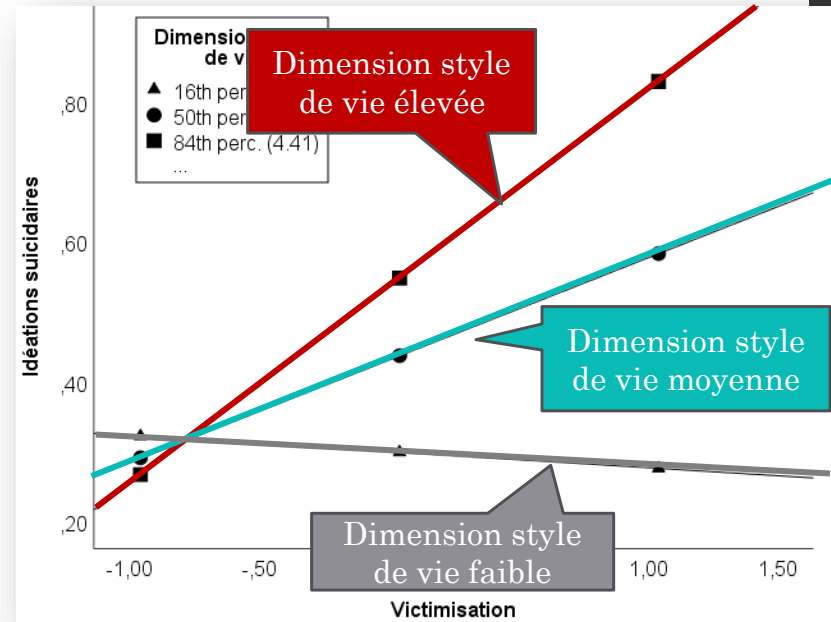
Associations entre la victimisation et les symptômes intérieurs, selon différents niveaux de traits psychopathiques (dimension style de vie)



Dépression-anxiété



Idéations suicidaires



Discussion



- Psychopathie secondaire, le produit des traumatismes subis ?
- Les jeunes contrevenants affichant des comportements caractérisés par l'instabilité, l'impulsivité, l'irresponsabilité et affichant une insensibilité émotionnelle sont en réalité les plus affectés par les événements traumatiques subis en contexte délinquant.

Conclusion



- Parmi les jeunes délinquants, les délinquants faisant partie d'un gang de rue semblent vivre davantage d'événements potentiellement traumatisants
 - Plus graves et plus violents
 - Liés à leur délinquance
- **Cette recherche démontre une exposition à la violence perpétrée par les jeunes délinquants.**
 - Ces jeunes ont grandi dans un environnement dysfonctionnel et semblent adopter un mode de vie qui tend à les exposer à des événements qui aggravent leurs problèmes de santé mentale.

Piste de solution 1

Dépistage de la santé mentale

- MAYSI-2
- Situations potentiellement traumatiques

Le dépistage est préalable à l'évaluation

Nécessite des moyens dans les milieux pour évaluer les troubles et pour intervenir.

Piste de solution 2

Prise en compte des traumatismes dans l'intervention

- Tout en prenant en compte les caractéristiques des JC
- Pourrait augmenter l'efficacité des interventions
- Pourrait diminuer le risque de récurrence

Les expériences vécues par les jeunes doivent aussi être considérées

Élargir les perspectives pour comprendre l'ensemble des manifestations comportementales, dont celles délictueuses, des jeunes contrevenants (attachement précoce, ruptures, développement).

Nécessite un changement de culture pour changer les pratiques

Qu'est-ce qui ne va pas avec ce jeune?



Qu'est-ce qui s'est passé dans la vie de ce jeune? Comment peut-on mieux l'aider?

Piste de solution 3



Favoriser des relations de confiance

- Avec les parents
- Avec d'autres adultes significatifs

Plusieurs défis liés au contexte d'intervention auprès de jeunes contrevenants:

Clientèle difficile

Jeunes connus des services (dossier PJ)

Roulement de personnel

Nouveau projet de recherche



- *Événements marquants ou traumatiques et parcours de vie des personnes contrevenantes (Traumatismes et délinquance)*
- Évènements traumatiques auxquels les jeunes contrevenants sont exposés
 - À l'enfance, à l'adolescence (trauma complexe)
 - Dans le contexte de délinquance
- Symptômes post-traumatiques et récidive criminelle

Objectifs:

1. Mettre à l'épreuve le modèle théorique de Kerig et Becker (2010) en y incluant les évènements spécifiques au contexte délinquant et la récidive criminelle
2. Explorer les perceptions des jeunes contrevenants quant aux évènements marquants vécu dans le parcours de délinquance et quand à leur influence sur leurs conduites délinquantes

Nous sommes en période de recrutement de participants et participantes!

Merci!

catherine.laurier@usherbrooke.ca

anne-marie.ducharme2@usherbrooke.ca