



JOURNÉE ISO-STRESS BIEN-ÊTRE COLLECTIF

approche écosystémique innovante

Programme préliminaire

9 mai 2025 / 9h-16h30

En présence :

IUSMM de Montréal,

7401 rue Hochelaga, Pavillon Bédard, 3^e étage

En ligne (lien à venir)

Objectif de la journée

Mieux comprendre et échanger sur les expériences, activités et outils développés pour gérer le stress et améliorer le bien-être de façon écosystémique (gestionnaires, intervenant.e.s, jeunes et leur famille) en contexte d'intervention auprès de jeunes en difficulté et leur famille.

Participant.e.s

Gestionnaires, intervenant.e.s, personnes ayant un rôle de soutien clinique (spécialistes en activité clinique, psychoéducateur.trice.s, adjoint.e.s cliniques, etc.), professionnel.le.s (agent.e.s de planification de programmation et de recherche APPR, agent.e.s de ressources humaines et autres) ainsi que chercheur.e.s et étudiant.e.s intéressé.e.s par la résilience en contexte de stress chronique, l'approche, ses outils et programmes, ainsi qu'à ses conditions d'implantation et de pérennisation, lesquelles font leurs preuves sur le terrain en protection de la jeunesse.

Coût

En présence, 20,20 \$, reçu de diner remboursable en frais de déplacement. En ligne gratuit.

ACCUEIL

8 h 30 - Enregistrement

OUVERTURE DE LA JOURNÉE

9 h 00 - Mot d'ouverture des invités d'honneur (À confirmer)

9 h 10 – Conférence d'ouverture

ISO-stress : Bien-être collectif – Une approche écosystémique innovante

Sophie Massé, Ph.D., maître formatrice, APPR, IUJD

Cette conférence d'ouverture pose les bases de la journée en présentant *ISO-stress : Bien-être collectif*, une approche développée grâce à la précieuse collaboration de gestionnaires et d'intervenant.e.s en Protection de la jeunesse de quatre régions du Québec (Montréal, Mauricie-Centre-du-Québec, Montérégie Est et Laurentides).

Mais qu'est-ce qu'[*ISO-stress : Bien-être collectif*](#) et d'où vient cette approche ? Cette introduction apportera des réponses à ces questions en retraçant son évolution et ses fondements.

Ensuite, cette approche et ses programmes enseignent et soutiennent des facteurs de résilience chez les intervenant.e.s en Protection de la jeunesse. Ces facteurs ont été validés scientifiquement ([Massé, 2025](#)) à partir de données collectées auprès de 687 participant.e.s d'un centre jeunesse entre 2016 et 2020. Le lien entre ces résultats de recherche et l'approche *ISO-stress : Bien-être collectif* sera brièvement présenté.

Grâce au co-développement, *ISO-stress : Bien-être collectif*, incluant la formation et l'adaptation des programmes, s'inscrit dans une [approche écosystémique qui mobilise gestionnaires, intervenant.e.s, personnel de soutien clinique, jeunes et familles](#). Cette journée sera l'occasion de découvrir des témoignages et des expériences de terrain, partagés par des professionnel.le.s utilisant cette approche depuis plus de six ans.

Enfin, un aperçu du déroulement de la journée et des interventions à venir clôturera cette introduction.

À NE PAS MANQUER !

Les commentaires et réactions exclusives
de Pierrich Plusquellec



Pierrich Plusquellec, Ph.D., co-directeur du Centre d'études sur le stress humain et professeur à l'École de psychoéducation de l'UdeM, enrichira les moments d'échanges en avant-midi avec une vision psychoéducative et ses connaissances en lien avec les adaptations de *Déstresse et Progresse*.

COMPOSANTE JEUNES ET LEUR FAMILLE – LES ACCOMPAGNER DANS LA GESTION DE LEUR STRESS

9 H 30 - Adaptations de *Déstresse et Progresse*

1- **D&P- Accompagnement parental (de jeunes DI-TSA multi-problématiques hébergés en centre jeunesse)**

Julie Camiré, Psychoéducatrice, Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Et...

2- **D&P- Accompagnement parental (d'ados participant.e.s à D&P animé en groupe en hébergement) + Plan d'action familial visant des stressseurs communs**

Laurence Duhamel, ARH, Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Période d'échanges – Commentaires de [Pierrich Plusquellec](#), Ph.D. et questions des [participant.e.s](#)

PAUSE 10 h 20 - 10 h 40 - Période d'échanges libres en présentiel et table pour consultation du matériel

3- D&P – Alternatives à la violence pour jeunes suivis en probation sous la LSJPA

Mélanie Janelle, ARH et Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Et...

4- D&P – Jeune et famille d'accueil

Roxane Larocque, Psychoéducatrice, Formatrice, CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Période d'échanges - Commentaires de [Pierrich Plusquellec](#), Ph.D. et questions des [participant.e.s](#)

5- Tout le monde SPIN en nature! Ateliers préparatoires D&P et mise en action des concepts appris lors d'une sortie scolaire de canoë-camping (jeunes hébergés, leurs intervenant.e.s et enseignant.e.s)

Christelle Lebeuf-Primeau, Coach en action, Danya Richer, Éducatrice, Formatrices, CISSS de la Montérégie-Est

Période d'échanges - Commentaires de [Pierrich Plusquellec](#), Ph.D. et questions des [participant.e.s](#)

DINER

12 h 00 -13 h 00 - Boîte à lunch - échanges libres et tables avec copies du matériel à consulter

À NE PAS MANQUER !

Les commentaires et réactions exclusives
de **Sonia Lupien**



Sonia Lupien, Ph.D., directrice du Centre d'études sur le stress humain, enrichira les moments d'échanges au cours de l'après-midi en partageant ses commentaires et ses connaissances en lien avec le stress au travail.

COMPOSANTE INTERVENANT.E.S ET ÉQUIPES – LES ACCOMPAGNER DANS LA GESTION DE LEUR STRESS

13 h 00

6- Expériences de déploiement de formation à l'ensemble des équipes Programme jeunesse hébergement et certaines équipes en territoires

Julie Moreau, Roxane Larocque, Formatrices, CIUSSS-MCQ

Sophie Lacourse, Annie Charbonneau, Mélanie Daignault, Formatrices, CISSS M-E, Chambly

Christelle Lebœuf et Danya Richer, Formatrices, CISSS M-E, campus Valleyfield

Période d'échanges - Commentaires de [Sonia Lupien](#), Ph.D., et questions des [participant.e.s](#)

7- Expériences supervision et coaching pour intervenant.e.s et nouveaux ou nouvelles employé.e.s, avec les concepts d'ISO-stress : Bien-être collectif

Sophie Lacourse et Annie Charbonneau, Cheffes, CISSS-M-E, Campus Chambly

Catherine Bédard, Psychoéducatrice, préceptrice aux nouveaux ou nouvelles employé.e.s, CIUSSS-MCQ

Christelle Lebeuf-Primeau, Coach en action, CISSS-M-E, Campus Valleyfield

Période d'échanges - Commentaires de [Sonia Lupien, Ph.D.](#), et questions des [participant.e.s](#)

PAUSE 14 h 30 - 14 h 45 - Période d'échanges libres en présentiel et table pour consultation du matériel

COMPOSANTE ORGANISATIONNELLE – CONDITIONS D'IMPLANTATION ET LANGAGE COMMUN

14 h 45

8- Soutien tactique d'implantation dans tout le campus et arrimage avec autres approches (ARC, PSP, SPACE...)

Dany Ouellette, Chef hébergement, CIUSSS-MCQ (expérience et outils suivi d'implantation)

Sabine Éléonore Rainville, Coordonnatrice - Réadaptation jeunesse, CISSS-Montérégie-Est, Campus Valleyfield

Sophie Lacourse et Annie Charbonneau, Cheffes, CISSS-M-E, Campus Chambly

9- Soutien stratégique d'implantation et utilisation de l'approche auprès des chefs de services, en supervision et avec le plan d'action d'équipe

Mathieu Bédard, Directeur adjoint - Réadaptation, délinquance et hébergement jeunesse, CIUSSS-MCQ

Période d'échanges - Commentaires de [Sonia Lupien, Ph.D.](#) et questions des [participant.e.s](#)

IMPRESSIONS DE LA JOURNÉE

15 h 45 - Commentaires de [Sonia Lupien et Pierrich Plusquellec](#)

Réactions des participant.e.s

ÉVÉNEMENT RECONNAISSANCE DE L'EXCELLENCE AU CO-DÉVELOPPEMENT DE L'APPROCHE, SES PROGRAMMES ET SES CONDITIONS D'IMPLANTATION

16 h 00 – Remise des Prix

La reconnaissance est de mise pour l'implication collective et passionnée dans le développement en co-construction, l'implantation et le transfert des connaissances de l'approche *ISO-stress : Bien-être collectif*.

Le développement vers le bien-être collectif puise sa force dans le travail d'équipe et de collaboration, réunissant les compétences extraordinaires de personnes passionnées et dévouées travaillant auprès de jeunes en difficulté et leurs familles.

Des Prix de reconnaissance de la part des chercheur.e.s, des DPJs des régions impliquées et de la DPJ nationale, [Lesley Hill](#), seront remis aux :

- Gestionnaires et formateur.trice.s du Programme jeunesse des régions [Mauricie-Centre-du-Québec](#), [Montérégie-Est](#) et des [Laurentides](#) pour le co-développement des outils et conditions d'implantation et de pérennisation
- Aux Équipes des Directions Programme jeunesse et Protection de la jeunesse de [Montréal](#) en collaboration avec le Centre d'expertise et l'équipe Formation jeunesse nationale (ancien RUIJ), pour l'excellente contribution à la recherche évaluative ISO-stress



Un prix de reconnaissance de la part de la DPJ et de la DEUR sera remis aux :

- Chercheur.e.s du Centre d'étude sur le stress humain pour leur généreuse contribution aux connaissances transférées

16 h 20 Mot de la fin – Remerciements

SUITES

Vers une amélioration continue du Bien-être collectif!

