

# Parcours de formation organisationnelle

## ISO-Stress : Bien être collectif © 2024

ISO – STRESS :  
Bien-être collectif

Une séquence de formation écosystémique pour favoriser un langage commun, diminuer le stress individuel, le stress de contagion et l'impact du stress sur l'intervention.

**COMPOSANTE 1** – Directions et conditions organisationnelles

**COMPOSANTE 2** – Équipes

Les Chefs de proximité et les personnes Soutien (psychoéducateurs, spécialistes en activité clinique, adjoint clinique ou autre titre donné à une personne en soutien clinique) suivent le Parcours de formation d'équipe avant leurs équipes respectives afin d'être outillés pour prévenir le stress de contagion et diminuer l'impact du stress sur la qualité des interventions, pour modeler et soutenir ces dernières dans la mise en pratique des concepts appris auprès des intervenants.

Ensuite, les Équipes suivent le Parcours de formation avant de pouvoir servir de modèle et soutenir les jeunes et les parents dans l'appropriation des concepts appris dans les ateliers.

**COMPOSANTE 3** – Jeunes et leur famille

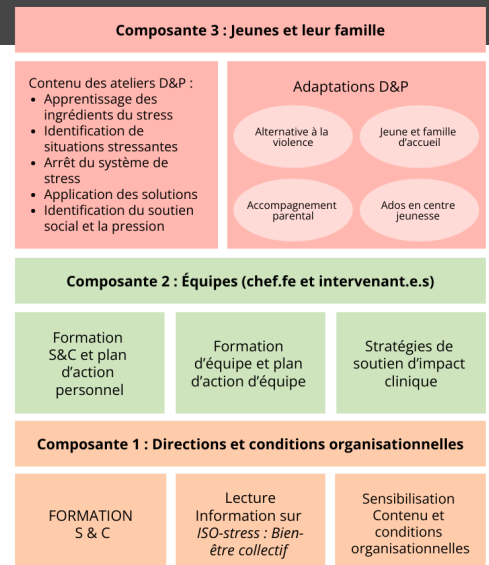
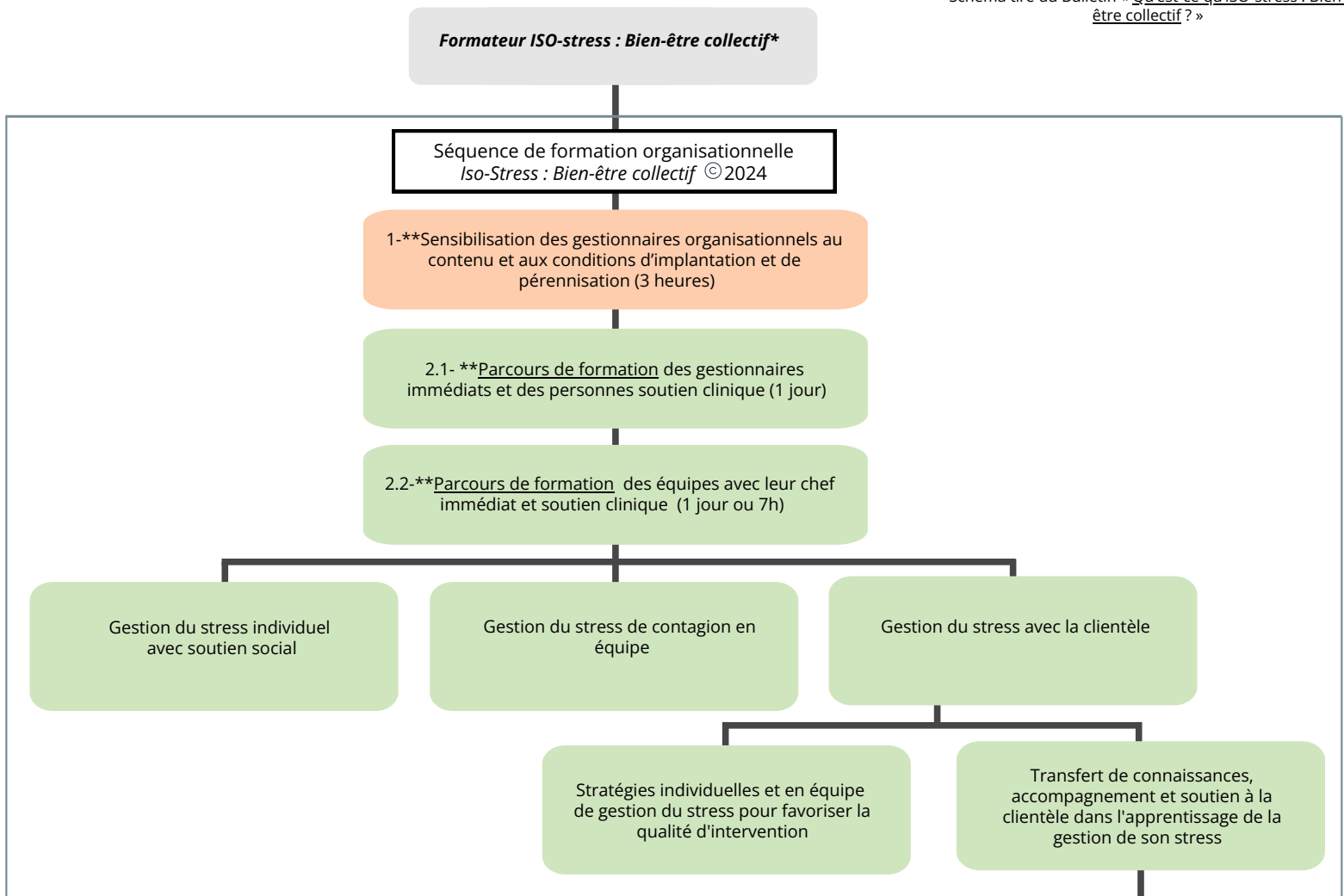


Schéma tiré du Bulletin « Qu'est-ce qu'ISO-stress : Bien-être collectif ? »



\* Les formateurs ISO-stress : Bien-être collectif sont formés par l'Institut universitaire jeunes en difficulté (IUJD) du CIUSSS-CSMTL. Idéalement une organisation aura des formateurs certifiés au cœur de leur établissement pour faciliter la pérennisation de la formation.

\*\* Pour participer aux activités de sensibilisation et de formation Iso-Stress : Bien-être collectif, les différents participants doivent avoir complété la formation Stress et Compagnie en ligne <https://www.stressinc.net/>

\*\*\* Des guides d'animateur et du matériel d'animation clé en main et des capsules vidéo permettent aux intervenants formés de se préparer à animer atelier par atelier auprès de jeunes et leur famille.

Citation suggérée pour référence : Massé, S. (2024). ISO-stress : Bien-être collectif. Parcours de formation organisationnelle [Infographie]. Centre intégré universitaire de santé et de service sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Institut universitaire Jeunes en difficulté.