



INSTITUT  
UNIVERSITAIRE  
JEUNES EN DIFFICULTÉ

# Portrait des jeunes trans et non binaires dans les SPJ au Québec

Quelques pistes de réflexion



## Qui sont ces jeunes trans et non binaires ?

Une personne trans est une personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe assigné à sa naissance alors qu'une personne non-binaire peut se sentir ni homme ni femme, les deux ou une combinaison des deux. Certaines personnes non-binaires s'identifient comme trans, d'autres non.

**50%** des jeunes canadiens TNB affirment qu'ils ne vivent qu'en partie ou pas du tout selon leur genre ressenti.

Seulement **58%** disent avoir le soutien de leurs parents.

Les jeunes trans et non-binaires (TNB) sont à risque de vivre diverses formes de discrimination et de violence ainsi que de la négligence au sein de leur milieu familial. Jusqu'à récemment, peu de recherches se sont intéressées à l'expérience de ces jeunes avec les services de protection de la jeunesse (SPJ). *L'Étude sur le devenir des jeunes placés (EDJeP)* a permis de documenter la réalité de 47 jeunes TNB ayant vécu un placement en milieu substitut.

Pour faciliter la lecture, nous utiliserons les acronymes utilisés dans l'article de référence :

- TNB** Personne trans et non binaire
- AMAN** Personne assignée au sexe masculin à la naissance
- AFAN** Personne assignée au sexe féminin à la naissance
- CIS** Personne dont le sexe assigné à la naissance correspond à l'identité de genre

# Particularités des jeunes TNB en protection de la jeunesse



## SUREPRÉSENTATION

4%

### Des jeunes placé.e.s

Seraient trans et non-binaires

Ceci suppose une **SUREPRÉSENTATION** comparativement aux jeunes de la population générale (0,79% à 2,7%)

## ABANDON

2X

29% des jeunes TNB ont un motif d'abandon à leur dossier

Les jeunes TNB seraient **2X PLUS ABANDONNÉ.E.S** que les filles (13%) et que les garçons (14%) CIS

## LIEU DE PLACEMENT



Les jeunes TNB sont plus longtemps placé.e.s en **MILIEU INSTITUTIONNEL** que les jeunes CIS

## PREMIER PLACEMENT



45% des TNB sont placé.e.s pour la première fois à **13 ans ou plus**

Les **TNB AMAN** ont de plus grandes probabilités d'être placé.e.s **avant 5 ans**

## SANTÉ MENTALE



+ de 40% des TNB placé.e.s ont déclaré avoir eu des **problèmes de santé mentale** dans les 12 derniers mois

Ce qui est similaire aux filles CIS mais pratiquement **le double des garçons CIS**

## SATISFACTION



Ils sont **majoritairement satisfaits** de leur expérience de placement, tout comme les CIS.

Leur satisfaction **diminue toutefois en cours de placement** alors qu'elle demeure stable chez les CIS



## À retenir...

Les jeunes TNB ne vivent pas tous dans leur genre ressenti.

Les TNB AFAN vivraient plus souvent de la victimisation par les pair.e.s alors que les TNB AMAN seraient plus à risque de vivre de l'abus de leurs parents que les jeunes de la population générale.

Les TNB AMAN sont possiblement abandonné.e.s plus tôt dans l'enfance. Ceci pourrait s'expliquer notamment par une moins bonne tolérance des parents de ces jeunes face aux comportements de genre atypiques.

Le fait que les jeunes TNB soient plus souvent abandonné.e.s par leur famille et placé.e.s en institution pourrait avoir un impact important dans leur transition à la vie adulte.

La non-affirmation de l'identité de genre par les proches (ex : utiliser le mauvais pronom) augmente les difficultés au plan de la santé mentale.

Le soutien des parents, le soutien social, l'accès aux transitions médicales et la protection contre la violence et la transphobie favorisent le bien-être des jeunes TNB.

# Recommandations pour la pratique



- ✓ Développer davantage de services en **mixité des genres**.
- ✓ Permettre aux jeunes TNB de **choisir le milieu de placement** qui leur convient le mieux lorsqu'un milieu mixte n'est pas accessible.
- ✓ Favoriser leur placement dans des familles d'accueil **respectueuses** des différentes identités de genre.
- ✓ Travailler à ce que les structures qui accueillent des jeunes TNB soient **adaptées** à leurs réalités.
- ✓ Mettre de l'avant des **formations sur les approches d'affirmation de genre** auprès des personnes qui interviennent auprès de ces jeunes.

## Référence

Pullen Sansfaçon, A., Blanchet, A., Poulin Ladouceur, R., Picard, J. & Goyette, M. (2023). Jeunes trans et non binaires en protection de la jeunesse : portrait de la situation au Québec. Criminologie, 56(1), 335-360.

La Chaire de recherche du Canada sur les enfants transgenres et leur famille a développé une formation intitulée Trans Diversité. Pour plus d'informations, cliquez [ICI](#)

