

Wax pen : synthèse des connaissances

Laurence D'Arcy, D.Ps.

29 février 2024

Plan de la présentation

1. Définition, statistiques chez les jeunes (15-24 ans) et hypothèses concernant sa popularité chez les jeunes
2. Principaux risques associés à l'usage
 - Risques légaux
 - Risques liés la santé physique
 - Risques liés la santé mentale
 - Risques liés à la dépendance
3. Ressources pour en savoir plus et références

Wax pen

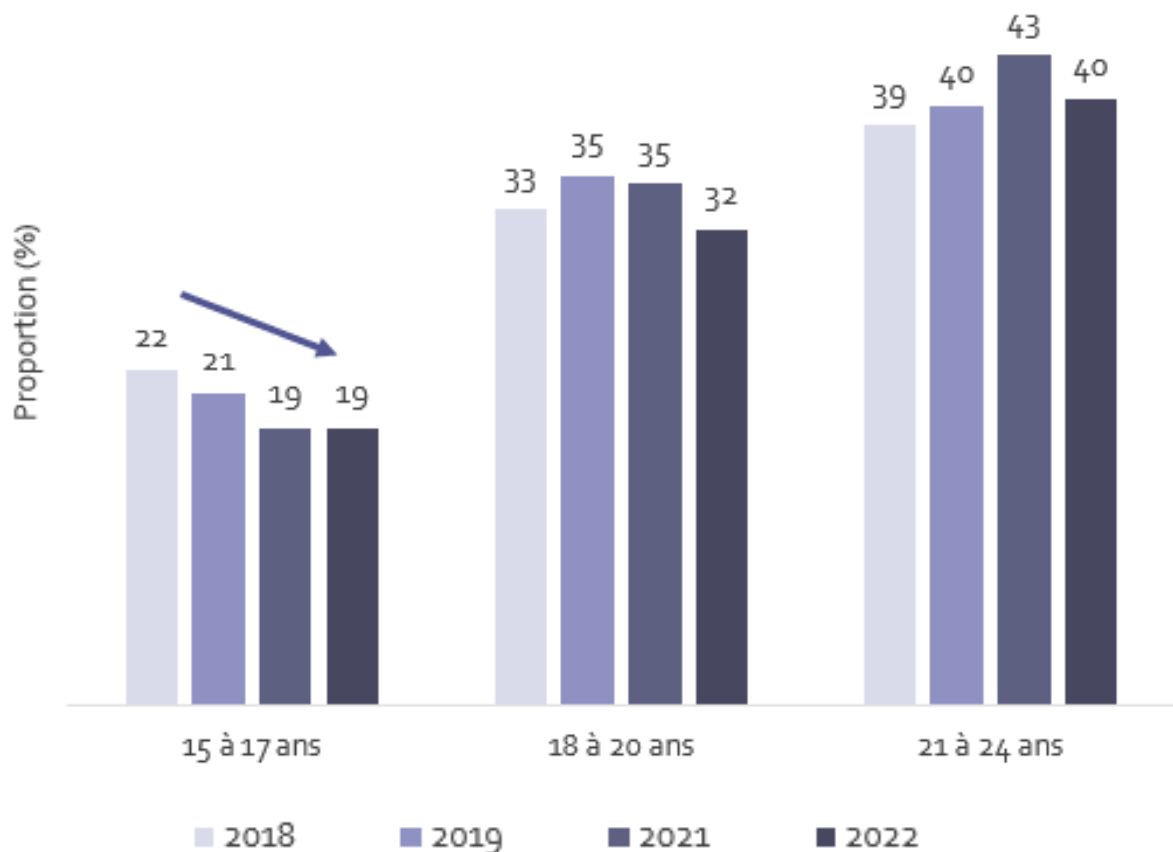


Vapotage d'un liquide fortement concentré en THC

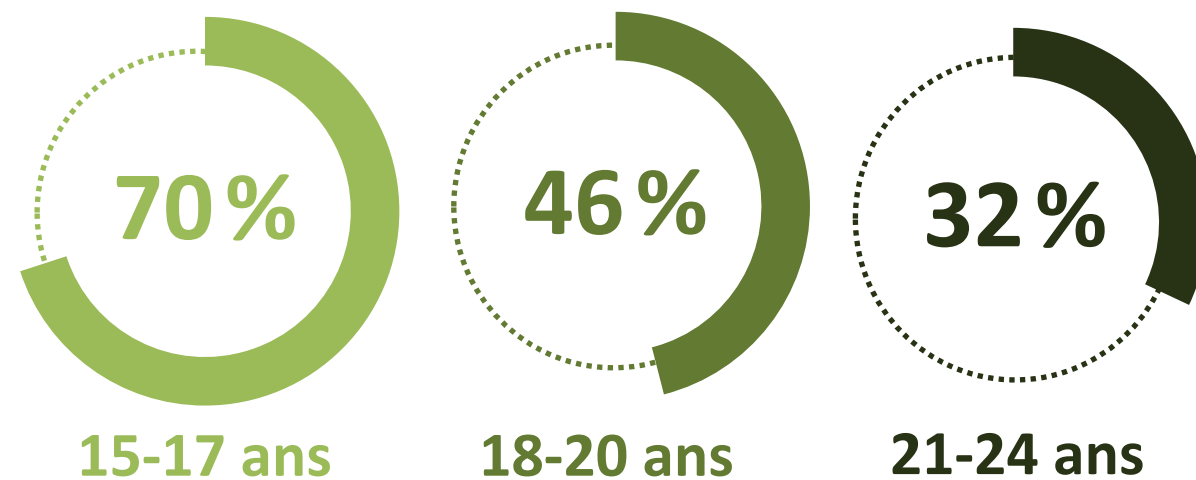
→ Généralement entre 70% et 95%

Statistiques chez les jeunes

Évolution de la consommation de cannabis dans les dernières années (2018-2022)



Proportion des jeunes ayant vapoté du cannabis parmi les consommateurs de cannabis en 2022



Source des données : Enquête québécoise sur le cannabis, 2023

Graphisme : Formation vapotage nicotine et cannabis de la Direction régionale de santé publique du CCSMTL

Pourquoi cette popularité?

- Effet rapide et recherche de sensations fortes
- Dissimulation facile, passe inaperçu
 - ex.: cacher dans la manche ou peut être confondu avec une cigarette électronique
- Absence de l'odeur caractéristique associée au cannabis
- Pas de préparation nécessaire, facile d'utilisation et ne nécessite pas d'habileté (rouler un joint)
- Pas d'étouffements ou douleur pour les non-fumeurs à l'inhalation
- Norme sociale d'une sous-culture et réponse au besoin d'acceptation vis-à-vis les pairs
- Valorisation identitaire à travers le statut du « vapoteur »
- Banalisation des risques et conséquences



Risques de l'usage

- Risques légaux
- Risques liés à la santé physique
- Risques liés à la santé mentale
- Risques liés à la dépendance

Risques légaux : marché illégal



- Achat majoritairement via les **réseaux sociaux** (*Snapchat* 📷 *Instagram* 📷)
 - Livraison à domicile et paiement en argent comptant ou par *PayPal*
- Achats également sur des **sites internet** qui semblent légaux
 - Livraison par la poste et paiement par carte de crédit, carte de débit ou autres
- Achats à l'**école**
 - Vente et revente à l'école
 - Gratuité lorsqu'on « quête des puffs »
- Achats dans des **commerces situés sur des territoires autochtones** (« réserve »)
- Prix : 60\$ → 30-35\$

Achats en ligne = Risques de :



- vol d'identité
- fraude
- autres crimes financiers

Risques légaux : achats et lieux

	Interdictions	Sanctions
Achat cannabis	Personnes âgées de moins de 21 ans Acheter du cannabis ou en donner	100 \$
	Personne âgée de 21 ans ou plus Acheter du cannabis pour une personne âgée de moins de 21 ans	500 \$ à 1 500 \$ **
Lieux de vapotage du cannabis	Tout lieux publics fermés et extérieurs en général, incluant la voie publique	500 \$ à 1 500 \$ **
	Tout lieux publics fermés ou extérieurs visés par les interdictions de possession (lieux accueillant majoritairement des mineurs)	750 \$ à 2 250 \$ **
	Tolérance qu'une personne vapote du cannabis où c'est interdit de le faire	500 \$ à 12 500 \$ **

** doublé en cas de récidive

Risques légaux : possessions mineurs

	Moins de 12 ans	De 12 à 14 ans	De 14 à 18 ans (moins un jour)
5 g et moins de cannabis séché	<ul style="list-style-type: none">• Rapport policier• Information transmise à la DPJ• Rencontre avec les parents• Pas d'accusation criminelle	<ul style="list-style-type: none">• Rapport policier• Information transmise à la DPJ• Rencontre avec les parents• Pas d'accusation criminelle	<ul style="list-style-type: none">• Constat d'infraction donné par le policier (minimum de 100\$ + frais)
+ de 5 g de cannabis séché	<ul style="list-style-type: none">• Rapport policier• Information transmise à la DPJ• Rencontre avec les parents• Pas d'accusation criminelle	<ul style="list-style-type: none">• Mise en arrestation• Processus qui passe par la LSJPA• Le DPCP décide si des accusations seront portées envers le jeune.	<ul style="list-style-type: none">• Mise en arrestation• Processus qui passe par la LSJPA• Le DPCP décide si des accusations seront portées envers le jeune.

1 g de cannabis séché = 0,25 g de concentré (liquide ou solide)

5 g de cannabis séché = 1,25 g de concentré

Risques liés à la santé physique

Liquide

- **Taux de THC** non fiables
- Présence d'**autres substances psychoactives** (ex. caféine, éthanol, DMT, etc.)
- **Diluants** et **arômes** problématiques (ex. vitamine E acétate, propylène glycol, etc.)
- **Contaminants** (pesticides toxiques, plomb, arsenic, butane, etc.)

Bobine

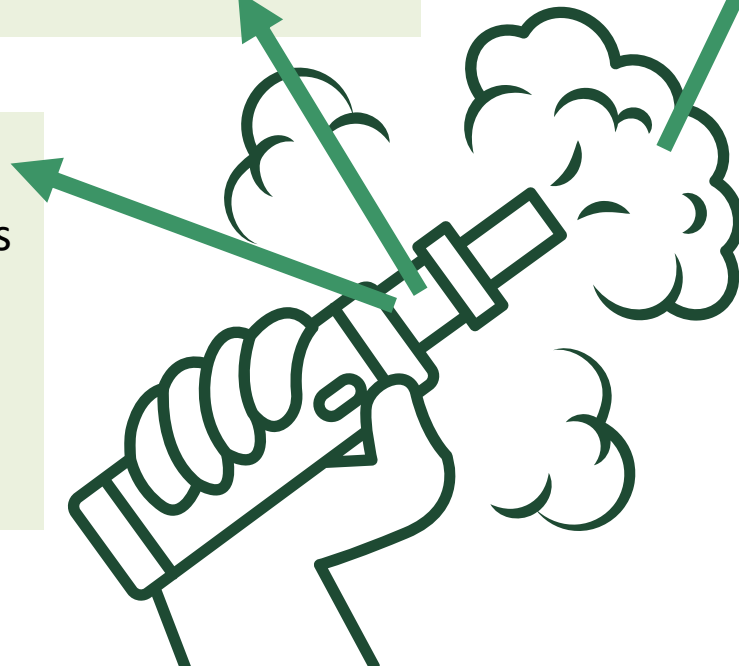
- **Toxicité** (possibilité de symptômes respiratoires sévères et lésions pulmonaire) lorsque la bobine est en **chrome ou nickel** (et non en acier inoxydable)

Aérosol

- Plus la température de chauffage est élevée (= + gros aérosol), plus on retrouve des **dérivés toxiques** dans l'aérosol
 - Risques cancérigènes
 - Inflammation et dommages aux structures du système respiratoire



Les effets exacts à moyen et long terme restent encore à établir.



Risques liés à la santé mentale

Surdose de THC = *Bad trip*

Symptômes d'une durée de 2-3 heures :

- Palpitations, anxiété, panique
- Paranoïa, idées délirantes ou hallucinations
- Nausée, vomissements
- Troubles de la coordination et secousses/contractions musculaires
- Difficultés respiratoires
- Chute de tension orthostatique (perte de connaissance)



Risques liés à la santé mentale



Psychose toxique (psychose déclenchée par la conso) :

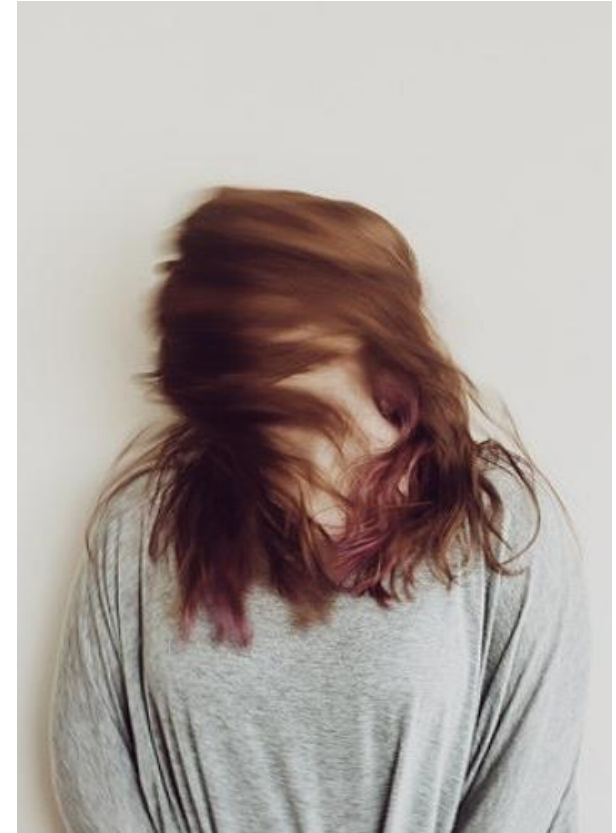
- **Facteurs de risque** : vulnérabilité génétique, trauma durant l'enfance, symptômes pré-psychotiques ou psychotiques antérieurs, intensité de la consommation
- Peut être un épisode isolé ou s'inscrire dans un trouble psychotique

Observations cliniques :

- Plus de jeunes semblent rapporter des symptômes prépsychotiques (ex. lignes qui bougent) ou de psychose toxique
- La psychose n'est pas toujours vécue négativement, certaines personnes veulent rester en psychose (ex. : pouvoir d'entendre les ondes radio)

Risques liés à la santé mentale

- **Trouble dissociatif induit par le cannabis** = épisodes récurrents de **dépersonnalisation** et de **déréalisation** + PAS de perte de contact avec la réalité
 - Peut durer des semaines, des mois ou des années, même si abstinent.
- Profil type et facteurs de risque :
 - Adolescents masculins
 - Historique de trouble anxieux (surtout trouble panique et phobie sociale)
 - Historique de trauma
 - Utilisation du cannabis durant des périodes de bouleversements (ex. : rupture amoureuse) et/ou de détresse psychologique
 - Consommation importante (qté, fréquence, % de THC) et régulière de cannabis
- Deux moments typiques associés au début du trouble :
 - Sevrage abrupt
 - Après surdose



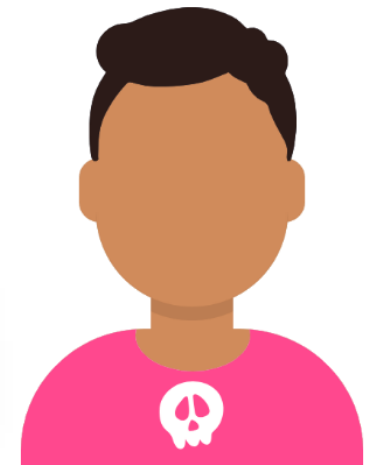
Risques liés à la dépendance

Augmentation des effets indésirables :

- + difficultés cognitives et d'apprentissage (ex. perte de mémoire, difficultés de concentration);
- Démotivation importante et passivité;
- Symptômes gastro-intestinaux (maux de ventre/vomissements, syndrome d'hyperémèse cannabinoïde?);
- Maux de tête, migraine;
- Etc.



Je perds des bouts. Je ne fais pu rien, j'ai la flemme.



Risques liés à la dépendance

- **Symptômes de sevrage plus intenses et difficiles à tolérer**

- Difficultés de sommeil (rêves intenses, cauchemars, insomnie)
- Irritabilité, colère/agressivité, agitation
- Nervosité/anxiété, humeur dépressive
- Transpiration, bouffées, douleurs musculaires, maux de tête
- Appétit diminué, nausées/vomissements

- **Durée du sevrage**

- Début des symptômes : 2^e journée
- Pic des symptômes : entre la 2^e et 6^e journée
- La majorité des symptômes se résorbent après 2 semaines (sauf les difficultés de sommeil)



Ressources et références

Pour en savoir plus!

Midi-conférence
Mercredi 24 janvier 2024
12 h 00 à 13 h 00

Wax pen : état des connaissances scientifiques et cliniques

- Pourquoi le wax pen est si populaire chez les jeunes ?
- Quels sont les risques associés à l'usage du wax pen ?
- Comment, comme intervenant, accompagner un jeune qui fait usage du wax pen ?



Laurence D'Arcy, D.ps.
APPR en transfert des connaissances et
spécialiste en l'usage et la dépendance aux SPA
Institut universitaire sur les dépendances



Amélie Perron
Agence de relations humaines
OISSS Nord-est-Québec

INSCRIPTIONS
www.iud.quebec
(Événements &
formation)

Enregistrement et PPT de la conférence du 24 janvier 2024 (50 minutes)

<https://iud.quebec/fr/evenement/wax-pen-etat-des-connaissances-scientifiques-et-cliniques>



INSPQ (2023). État des connaissances sur les liquides de vapotage de cannabis.

Québec  Institut national de santé publique du Québec English Español

INSPQ | 25 ANS L'Institut Expertises Formation Nos productions Carrières

Accueil / Expertises / Habitudes de vie et prévention des maladies chroniques / Substances psychoactives, jeux de hasard et d'argent / Substances psychoactives / Cannabis

Vapotage de nicotine et de cannabis : identifier et comprendre les risques pour la santé

Besoin d'aide?

Substances psychoactives

- Alcool
- Cannabis

Dossier cannabis et santé

- Effets psychoactifs
- Enquêtes disponibles
- Effets sur la santé

L'usage de la cigarette électronique avec ou sans nicotine a doublé chez les adolescents québécois au cours des dernières années. Quant au vapotage de cannabis, la Société québécoise du cannabis (SQDC) ne vend pas pour le moment de produits liquides de vapotage de cannabis. Toutefois, une proportion croissante de jeunes utiliserait des extraits contenant des concentrations élevées de THC (la composante psychoactive principale du cannabis) dans des dispositifs de vapotage (*vape pen*) ou de vaporisation (*wax pen, dab pen*).

Malgré les différences entre le vapotage de nicotine et de cannabis, ces pratiques ont en commun deux préoccupations de santé publique : le risque pour les jeunes de développer une dépendance et celui d'inhaler des substances nocives dont on connaît peu les effets à long terme.

INSPQ (2022).

Vapotage de nicotine et de cannabis : identifier et comprendre les risques pour la santé.

Une nouvelle tendance : le wax pen



6 juillet 2023
[Lumière sur...](#)

Le *wax pen* est une forme de cigarette électronique qui contient un liquide hautement concentré en THC, la principale substance psychoactive du cannabis. Sa popularité ne cesse d'augmenter, en particulier auprès des jeunes qui consomment du cannabis.



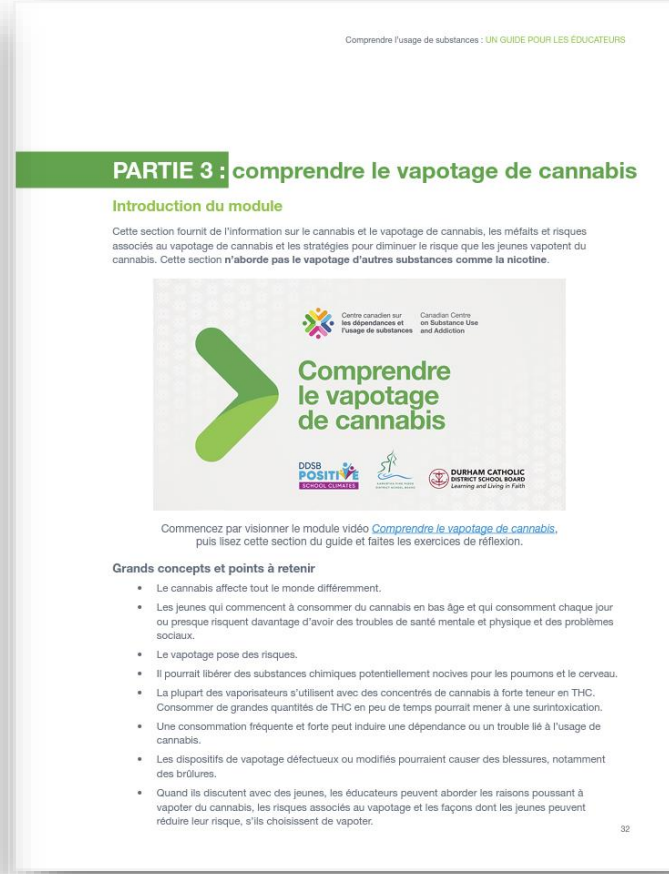
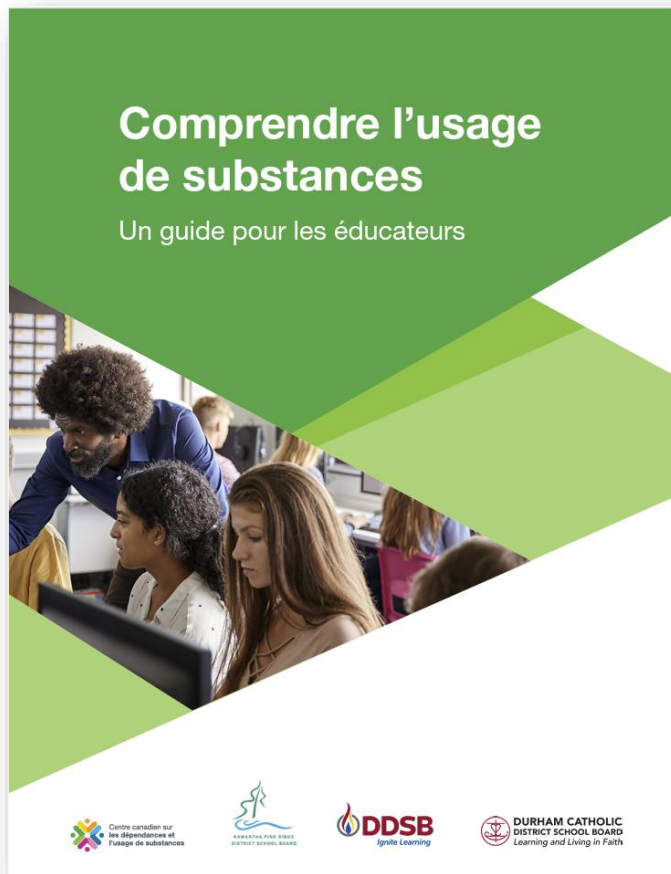
Entrevue avec
Laurence D'Arcy, D. Ps.

Chargée de projet spécialiste en dépendance
Institut universitaire sur les dépendances
Direction de l'enseignement universitaire et de la
recherche
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

IUD : Bonjour Mme D'Arcy. Dans un premier temps, pourriez-vous nous dire ce qu'est un *wax pen*?

Laurence D'Arcy : Au Québec, le *wax pen* désigne une cigarette électronique contenant un liquide hautement concentré en THC. Depuis quelques années, sa popularité augmente, en particulier chez les jeunes. Ces vapoteuses au cannabis peuvent être d'origine légale, comme celles vendues en Ontario. Cependant, celles qui circulent le plus souvent dans les écoles sont des vapoteuses fabriquées illégalement par le crime organisé. Les emballages sont souvent ludiques et colorés, et des arômes de fruits ou de bonbons peuvent être ajoutés pour masquer l'odeur et le goût du cannabis.

IUD (2023). Lumière sur... Une nouvelle tendance : le wax pen.



<https://youtu.be/jSd5SGIXIx8>

CCDUS. (2022). [Comprendre l'usage de substances : un guide pour les éducateurs.](#)



Enquête | « Wax pen » : percer l'écran de fumée

https://www.youtube.com/watch?v=8PwyUgMOrAU&ab_channel=Radio-CanadaInfo

Autres références

- Sharma, P., Mathews, D.B., Nguyen, Q.A., Rossmann, G.L., Patten C. A., & Hammond, C.J. (2023). Old dog, new tricks: A review of identifying and addressing youth cannabis vaping in the pediatric clinical setting. *Clinical Medicine Insights: Pediatrics*, 17. <https://doi.org/10.1177/11795565231162297>
- Harrell, M.B., Clendennen, S.L., Sumbe, A. et al. (2022). Cannabis vaping among youth and young adults: a scoping review. *Curr Addict Rep*, 9, 217–234. <https://doi.org/10.1007/s40429-022-00413-y>
- Chadi, N., Minato, C., & Stanwick, R. (2020). Cannabis vaping : Understanding the health risks of a rapidly emerging trend. *Paediatrics & Child Health*, 25, S16-S20. <https://doi.org/10.1093/pch/pxaa016>
- Meehan-Atrash, J. & Rahman, I. (2021). Cannabis vaping : existing and emerging modalities, chemistry and pulmonary toxicology. *Chemical Research in Toxicology.*, 34, 2169-2179. <https://doi.org/10.1021/acs.chemrestox.1c00290>
- Guo, W., Vrdoljak, G., Liao, V-C. & Moezzi, B. (2021). Major constituents of cannabis vape oil liquid, vapor and aerosol in California vape oil cartridge samples, *Frontiers in Chemistry*, 9, 2296-2646. <https://doi.org/10.3389/fchem.2021.694905>

MERCI

Pour me rejoindre :
laurence.darcy.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca