

# Les approches prometteuses en matière d'exploitation sexuelle

René-André Brisebois, M.Sc.



Contexte  
québécois



## Des statistiques inquiétantes

- Dans les unités d'hébergement, 27% des filles et 8% des garçons (Lambert et al., 2012).
- Pour la grande région de Montréal, cette proportion grimpe à 56% (Lanctôt et al., 2018)

# Commission spéciale sur l'exploitation sexuelle des mineurs (CSESM)

2019

Commission spéciale sur l'exploitation sexuelle des mineurs

volet autochtone

Plan d'action gouvernemental  
2021-2026 :

*Briser le cycle de l'exploitation sexuelle*

- *5 axes d'intervention*
- Recherche
- Communication et sensibilisation
- Prévention et formation
- Répression
- Reconstruction et réhabilitation



Terminologie  
et définitions

# Définir prostitution

- « le fait de pratiquer des activités sexuelles en échange de biens ou services et prioritairement pour des motifs autres que ses propres besoins sexuels et affectifs » (Hanigan, 1990)

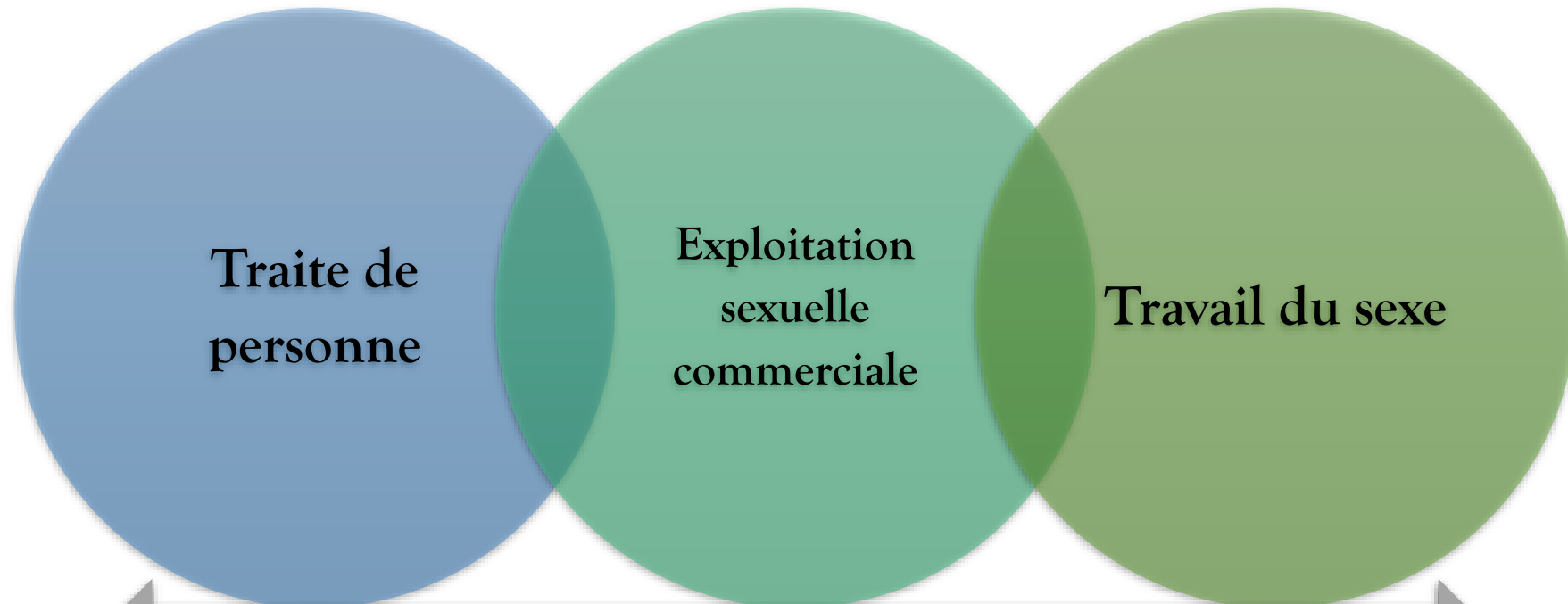
# Définir prostitution

- Étymologie : *prostituere* (latin)
  - *Pro* : en avant
  - *Statuere* : placer
- Dictionnaire : se prostituer signifie se déshonorer, se déprécier, se dégrader, s'abaisser

# La prostitution est généralement envisagée sur un continuum ...

Abolitionniste

Règlementariste



Traite de  
personne

Exploitation  
sexuelle  
commerciale

Travail du sexe

Vulnérabilité

Agentivité




## Et pour les mineur.e.s au Québec

- Avant 2017, La LPJ considérait la prostitution juvénile comme des troubles de comportement, des choix problématiques de certains mineurs.
  - Choix de l'adolescent.e
- Après 2017 (avec le PL-99), Toute les situations de prostitution juvénile sont systématiquement conçues comme de l'exploitation sexuelle et sont donc considérées comme des abus sexuels.
  - Victime d'abus sexuel


# Définition de l'exploitation sexuelle

- « une situation, un contexte ou une relation où un individu profite de l'état de vulnérabilité ou de dépendance d'une personne, ou de l'existence d'une inégalité des rapports de force, dans le but d'utiliser le corps de cette personne à des fins d'ordre sexuel, en vue d'en tirer un avantage » (SCF, 2016)



# **l'exploitation sexuelle à des fins commerciales**

- L'exploitation sexuelle à des fins commerciales = violence sexuelle, mais distincte de l'abus sexuel car...
- Une certaine gratification, qu'elle soit d'ordre matériel, financier ou affectif.
  - Mais le choix est-il libre et éclairé?




# **l'exploitation sexuelle à des fins commerciales**

- La « marchandisation » des services sexuels :
  - Un terme neutre
  - Une forme de dépendance
- En intervention, se rappeler que malgré les risques, ce sont souvent les gains ou les bénéfices qui expliquent le maintien



Facteurs de  
risque et  
conséquences



## Facteurs de risque et vulnérabilités

- Milieux familiaux difficiles (négligents/abusifs);
- Expériences de placement/démêlés avec la justice;
- Fugues;
- Abus de substances;
- Difficultés scolaires;
- Troubles d'anxiété et de dépression;
- Symptômes traumatiques;
- Liens d'attachement insécurisants (*insecure attachment*);
- Difficultés relationnelles;
- Banalisation/idéalisation du milieu de la prostitution;
- Proches impliqués dans le milieu de la prostitution (famille, amis)



# Conséquences

- Arrestations / placements en CR
- Troubles de santé physique (ex.: ITSS) et mentale (ex.: traumatismes, anxiété, dépression);
- Dépendances;
- Réseau social affaibli;
- Victimisations répétées : physiques, psychologiques et sexuelles;
- Émotions négatives (ex.: peur, paranoïa);
- Étiquette et stigma (défi sur le plan identitaire);
- Difficultés à se trouver un emploi



Les limites des  
interventions  
actuelles





# Absence de cohérence

- **Débat idéologique/politique**
  - Contrainte vs choix délibéré
- **Débat d'approche**
  - réduction des méfaits vs abstinence
- **Débat de mandat**
  - Institutionnel vs communautaire
- **Débat de perspectives cliniques**
  - Trouble de comportement vs abus sexuel



## **Absence de continuité**

- **Transition à la vie adulte**
  - Peu de services/accompagnement



**Peu de  
spécificité**

- **Peu de services dédiés à cette problématique**
  - Peu d'évaluation systématiques
  - Services « compartimentés »



# Peu d'individualisation

- Selon le rythme, besoins et volonté
  - Réalités individuelles (ex.: trauma, santé mentale, famille)



## Peu de pérennité

- Interventions habituellement de courte durée
  - Quelques semaines/mois



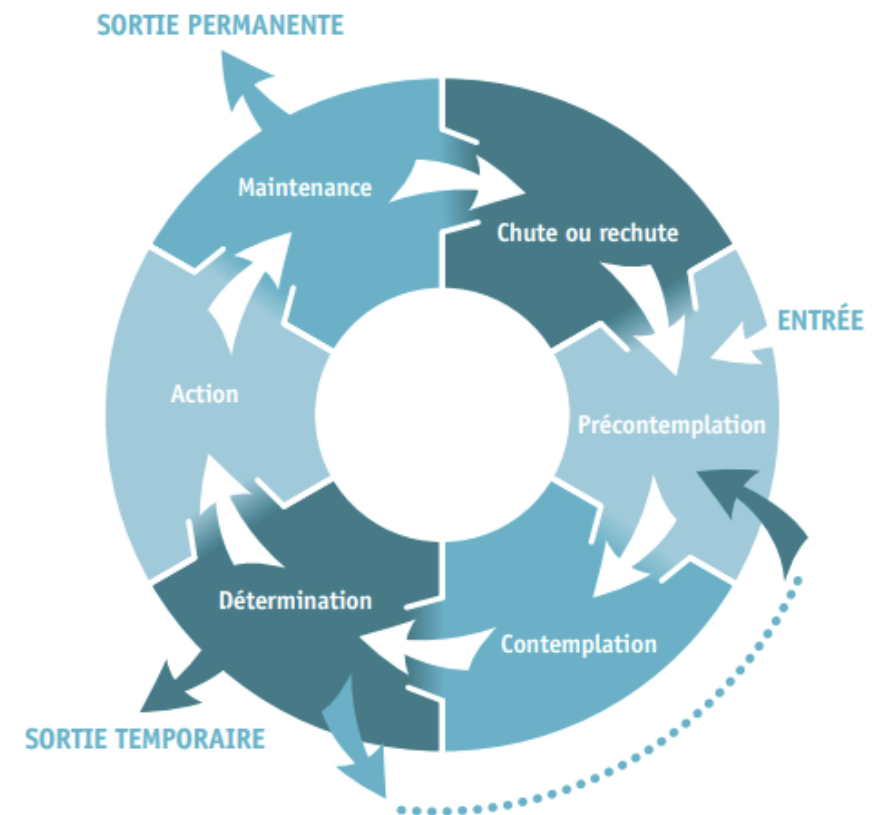
Les approches  
cliniques  
prometteuses

# Approche sensible aux traumatismes

- Une approche sensible aux traumatismes doit:
  - **Sécuriser** : offrir la sécurité psychologique ( ↓hypervigilance) ;
  - **Valider** : favoriser la validation de soi ( reconnaissance↑)
  - **Explorer** : promouvoir l'exploration de soi afin que la personne aidée puisse se définir en fonction d'elle-même ( ↑exploration de soi)
  - **Actualiser** : encourager l'actualisation de soi (versus la dévaluation sociale) pour que la personne aidée apprenne à mieux se connaître ( sentiment d'efficacité personnelle) ↑

# Modèle transthéorique du changement

- La marchandisation des services sexuels peut être conçue comme un comportement de dépendance.
- L'intervention doit alors tenir compte des étapes du changement et des processus émotifs et cognitifs associés.





# Entretien motivationnel

- Réduire l'ambivalence relativement au changement et augmenter la motivation à passer aux actes
- L'entretien motivationnel est une approche centrée sur la personne et orientée vers le changement.
- Elle mise sur la motivation intrinsèque, la prise de conscience et la capacité de faire ses propres choix.

# La réduction des méfaits

- La réduction des méfaits est une démarche de santé publique visant à **réduire les conséquences négatives**;
- Elle mise sur les **capacités de la personne à faire des choix et à adopter des comportements de protection** (vs abstinence);
- **Non-jugement** des comportements socialement et moralement réprouvés;
- Elle ne vise aucunement à le cautionner ou à le banaliser.

# La prévention de la rechute

- Miser sur la **capacité de s'autocontrôler en anticipant** et en prévenant les faux pas et la reprise des comportements problématiques.
- La prévention de la rechute vise à apprendre à la personne aidée à **repérer les signaux d'alarme**
  - déséquilibre du mode de vie,
  - événement critique,
  - besoin de satisfaction immédiate,
  - fréquentation de milieux ou de personnes à risque,
  - etc.
- Pour prévenir la chute, l'intervenant(e) procède, avec la personne aidée (et non pas à sa place !), à **l'examen de tous les facteurs pouvant l'amener à rechuter.**



Conclusion



## Ce que l'on doit retenir...

- Différence entre être une victime et avoir vécu de la victimisation
- Une personne en situation d'exploitation sexuelle, mineure ou adulte,
  - est à la fois une « victime » de violences dont il faut prendre soin
  - est libre de faire des choix, aussi risqués soient-ils pour sa sécurité.
- Il faut offrir une panoplie de services, comme en toxicomanie, pouvant répondre aux besoins des différentes personnes
  - Réduction des méfaits
  - Abstinence



**Et aussi...**

- Miser sur la capacité des personnes exploitées sexuellement à **agir sur leur trajectoire** de vie, développer leur **autonomie** et soutenir leur **reprise du contrôle** sur leur vie
- Comment? En leur permettant :
  - d'éprouver leur jugement,
  - de s'entraîner à faire des choix,
  - de s'affirmer,
  - de développer leurs compétences sociales
  - d'exercer leur pouvoir d'agir

# Pour en savoir plus...

Brisebois, R-A. et Fredette, C. (2021). **Cadre de référence en matière d'exploitation sexuelle**. Montréal : Institut universitaire Jeunes en difficulté du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal



# Merci

<https://iujd.ca/fr>



Utilisation de photos libres de droit provenant de Pixabay





# Références

- Baker, L. M., Dalla, R. L., & Williamson, C. (2010). Exiting prostitution: An integrated model. *Violence against women*, 16(5), 579-600.
- Barnert, E., Iqbal, Z., Bruce, J., Anoshiravani, A., Kolhatkar, G., & Greenbaum, J. (2017). Commercial sexual exploitation and sex trafficking of children and adolescents: a narrative review. *Academic pediatrics*, 17(8), 825-829.
- Barnert, E., Kelly, M., Godoy, S., Abrams, L. S., & Bath, E. (2020). Behavioral health treatment “Buy-in” among adolescent females with histories of commercial sexual exploitation. *Child Abuse & Neglect*, 100, 104042.
- Bergheul, S., Ourhou, A., Ayotte, M. H., & Gueye, S. M. (2020). La prostitution: facteurs d’entrée, de sortie et interventions. *Sexologies*, 29(2), 82-91.
- Briere, J., et Lanktree, C. (2013). *Integrative Treatment of Complex Trauma for Adolescents (ITCT-A)*. Guide de traitement (2e éd.). Californie, Los Angeles : <https://keck.usc.edu/adolescent-trauma-training-center/>.
- Brisebois, R-A. et Fredette, C. (2021). *Cadre de référence en matière d’exploitation sexuelle*. Montréal : Institut universitaire Jeunes en difficulté du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal
- Brisson, P. (1997). *L’approche de réduction des méfaits: sources, situation, pratiques*. Québec, Québec : Comité permanent de lutte à la toxicomanie, Gouvernement du Québec.
- Bruhns, M.E., Del Prado, A., Slezakova, J., Lapinski, A.J., Li, T., et Pizer, B. (2018). Survivors’ Perspectives on Recovery From Commercial Sexual Exploitation Beginning in Childhood. *The Counseling Psychologist*, 46(4): 413-455.
- Côté, C. et Le Blanc, A. (2018). *Pratique intégrant la notion de trauma auprès des adolescents: trousse de soutien*. Montréal, Québec : CIUSSS du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal.
- Cronley, C., Cimino, A. N., Hohn, K., Davis, J., & Madden, E. (2016). Entering prostitution in adolescence: History of youth homelessness predicts earlier entry. *Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma*, 25(9), 893-908.
- De Vries, I., & Goggin, K. E. (2018). The impact of childhood abuse on the commercial sexual exploitation of youth: A systematic review and meta-analysis. *Trauma, Violence, & Abuse*, 1524838018801332.
- Fedina, L., Perdue, T., Bright, C. L., & Williamson, C. (2019). An ecological analysis of risk factors for runaway behavior among individuals exposed to commercial sexual exploitation. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 12(2), 221-231.
- Fedina, L., Williamson, C., & Perdue, T. (2019). Risk factors for domestic child sex trafficking in the United States. *Journal of interpersonal violence*, 34(13), 2653-2673.



# Références

- Franchino-Olsen, H. (2019). Vulnerabilities relevant for commercial sexual exploitation of children/domestic minor sex trafficking: A systematic review of risk factors. *Trauma, Violence, & Abuse*, 15(2), 483-501.
- Gerassi, L. B., & Nichols, A. J. (2017). *Sex trafficking and commercial sexual exploitation: Prevention, advocacy, and trauma-informed practice*. Springer Publishing Company.
- Hampton, M. D., & Lieggi, M. (2017). Commercial sexual exploitation of youth in the United States: A qualitative systematic review. *Trauma, Violence, & Abuse*, 21(1), 57-70.
- Hanigan, P. (1990). *La jeunesse en difficulté : comprendre pour mieux intervenir*. Québec, Sainte-Foy : Les Presses de l'Université du Québec, p. 110.
- Hickie, K., & Roe-Sepowitz, D. (2018). Adversity and intervention needs among girls in residential care with experiences of commercial sexual exploitation. *Children and Youth Services Review*, 93, 17-23.
- Jaeckl, S., & Laughon, K. (2021). Risk factors and indicators for commercial sexual exploitation/domestic minor sex trafficking of adolescent girls in the United States in the context of school nursing: an integrative review of the literature. *The Journal of School Nursing*, 37(1), 6-16.
- Laird, J. J., Klettke, B., Hall, K., Clancy, E., & Hallford, D. (2020). Demographic and Psychosocial Factors Associated With Child Sexual Exploitation: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA network open*, 3(9), e2017682-e2017682.
- Lambert, G., Haley, N., Jean, S., Tremblay, C., Frappier, J.-Y., Otis, J. et Roy, É. (2012). *Sexe, drogue et autres questions de santé : Étude sur les habitudes de vie et les comportements associés aux infections transmissibles sexuellement chez les jeunes hébergés dans les centres jeunesse du Québec*. Agence de la santé et des services sociaux de Montréal et Institut national de santé publique du Québec. Direction de santé publique de Montréal, ISBN 978-2-89673-134-3 (version PDF) 103 pages.
- Lanctôt, N., Couture, S., Couvrette, A., Laurier, C., Paquette, G., Parent, G., et Turcotte, M. (2018). *La face cachée de la prostitution chez les filles et les femmes*. Rapport de recherche remis au Fonds de recherche du Québec – Société et Culture, Montréal, Canada.
- Lundahl, B.W., Kunz, C., Brownell, C., Tollefson, D., et Burke, B.L. (2010). A Meta-Analysis of Motivational Interviewing: Twenty-Five Years of Empirical Studies, 20(2): 137-160.
- Marlatt, G.A., et Donovan, D.M. (2005). *Relapse Prevention: Maintenance Strategies in the Treatment of Addictive Behaviors*. New York, New York : The Guilford Press.
- Miller, W.R., et Rollnick, S. (2002). *Motivational Interviewing: Preparing People for Change (2e éd.)*. New York, New York : Guilford Press.



# Références

- Miller, W.R., Rollnick, S., Michaud, P., et Lécallier, D. (2013). L'entretien motivationnel : aider la personne à engager le changement. France, Paris : InterÉditions.
- Miller-Perrin, C. & Wurtele, S.K. (2017) Sex Trafficking and the Commercial Sexual Exploitation of Children. *Women & Therapy*, 40:1-2, 123-151.
- Norcross, J.C., Krebs, P.M., et Prochaska, J.O. (2011). Stages of Change. *Journal of Clinical Psychology*, 67
- Panlilio, C. C., Miyamoto, S., Font, S. A., & Schreier, H. M. (2019). Assessing risk of commercial sexual exploitation among children involved in the child welfare system. *Child abuse & neglect*, 87, 88-99.
- Puzé, R., Plamondon, M., Lemieux, S. et Julien, C. (2019). Recension des écrits sur les facteurs de risque associés à l'exploitation sexuelle à l'adolescence et les conséquences possibles sur les adolescent(e)s. Document inédit initialement rédigé en 2016, mis à jour en 2019. Collaboration entre l'Université Laval et le CIUSSS Capitale-Nationale, Québec.
- Poulin, R. (2009). Abolitionnistes et réglemmentaristes: la bataille autour du protocole contre la traite des personnes. De la Convention des Nations Unies contre la criminalité transnationale organisée. *Revue Tiers Monde*, (3), 663-678.
- Prochaska, J.O., et DiClemente, C.C. (1982). Transtheoretical Therapy : Toward A More Integrative Model of Change. *Psychotherapy : Theory, Research & Practice*, 19(3): 276-288.
- Prochaska, J.O., Norcross, J.C., et DiClemente C.C. (1994). *Changing for Good*. New York, New York : Avon Books, Inc.
- Rafferty, Y. (2013). Child trafficking and commercial sexual exploitation: A review of promising prevention policies and programs. *American journal of orthopsychiatry*, 83(4), 559.
- Reed, S. M., Kennedy, M. A., Decker, M. R., & Cimino, A. N. (2019). Friends, family, and boyfriends: An analysis of relationship pathways into commercial sexual exploitation. *Child abuse & neglect*, 90, 1-12.
- Secrétariat à la condition féminine (2016). *Les violences sexuelles, c'est non*. Québec, Québec : Secrétariat à la condition féminine, Gouvernement du Québec.
- Wilson, B., & Butler, L. D. (2014). Running a gauntlet: A review of victimization and violence in the pre-entry, post-entry, and peri-/post-exit periods of commercial sexual exploitation. *Psychological trauma: theory, research, practice, and policy*, 6(5), 494
- Wilson, B., Critelli, F. M., & Rittner, B. A. (2015). Transnational responses to commercial sexual exploitation: A comprehensive review of interventions. *Women's studies international forum*, 48.